

শিলিগুড়ির  
আজ টলি  
ইন্ডাস্ট্রিতে এক  
সফল নাম

পৃষ্ঠা- ৪



# পূর্বাণ্ড

১৯৯৬ সন থেকে প্রকাশিত

বিজ্ঞপ্তি

আপনাদের গল্প, কবিতা, মৌলিক রচনা আমাদের  
contact@purbottar.in -এ ই-মেইল অথবা,  
7547930235 নাম্বারে হোয়াটস্‌ অ্যাপ করুন।  
বিজ্ঞপনের জন্য যোগাযোগ করুন- 9775273453

বর্ষ: ২৬, সংখ্যা: ১০, কোচবিহার, শুক্রবার, ২০ মে - ২ জুন, ২০২২, পৃষ্ঠা সংখ্যা: ৮

Vol: 26, Issue: 10, Cooch Behar, Friday, 20 May - 2 June, 2022, Pages: 8, Rs. 3

## শিলিগুড়িতে বাড়ছে ডেঙ্গির প্রকোপ

শিলিগুড়ি: করোনার পর এ বার পরেছে ডেঙ্গির থাবা। ইতিমধ্যেই ডেঙ্গি মোকাবিলায় প্রস্তুতি শুরু করেছে স্বাস্থ্য দফতর। উত্তরবঙ্গ মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতাল সূত্রে জানা গিয়েছে, ডেঙ্গিতে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু হয়েছে শিলিগুড়ি সংলগ্ন খড়িবাড়ির বাসিন্দা রোহিত খালকো নামে এক চা বাগান শ্রমিকের। তিনি ৪ এপ্রিল মেডিক্যাল কলেজে জ্বর ও বমি নিয়ে ভর্তি হয়েছিলেন। এই মুহূর্তে উত্তরবঙ্গ মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতালে তিনজন রোগী ডেঙ্গিতে আক্রান্ত হয়ে চিকিৎসাধীন রয়েছেন। তাঁদের মধ্যে দুজন জলপাইগুড়ি জেলার মালবাজার ও আরেকজন শিলিগুড়ি সংলগ্ন মাটিগাড়া বাসিন্দা। ওই তিনজনকে ফিভার ক্লিনিকে ভর্তি রাখা হয়েছে।

উত্তরবঙ্গ মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতালের সুপার সঞ্জয় মল্লিক বলেন, “একজন রোগীর ডেঙ্গিতে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু হয়েছে। তার ডেঙ্গির রিপোর্ট পজিটিভ এসেছে। বাকি যে তিনজন চিকিৎসাধীন রয়েছেন তাঁরা সুস্থ হয়ে উঠেছেন।” ইতিমধ্যে উত্তরবঙ্গের শাখা সচিবালয় উত্তরকন্যা দু দিনব্যাপী ‘ডেঙ্গি ও ম্যালেরিয়া কেস ম্যানজমেন্টের বিষয়ে মেডিক্যাল অফিসার এবং প্রশিক্ষকদের প্রশিক্ষণ’ দিয়েছেন স্বাস্থ্য আধিকারিক তথা চিকিৎসক অসিত বিশ্বাস। মেডিক্যাল কলেজের মাইক্রোবায়োলজি বিভাগের অধীনে ভাইরাস গবেষণা ও ডায়াগনস্টিক ল্যাবরেটরিতে (ভিআরডিএল) ওই পরীক্ষা হবে। এতদিন পর্যন্ত ডেঙ্গির নমুনাগুলি কলকাতার ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ কলেরা অ্যান্ড এন্টারিক ডিজিজেস এবং স্কুল অফ ট্রপিক্যাল মেডিসিন (এসটিএম)-এ পাঠানো হত। তবে এ বারে উত্তরবঙ্গের সব জেলা থেকে নমুনা উত্তরবঙ্গ মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতালে আসবে।

## এসএসসি নিয়োগ মামলায় সমস্যা বাড়ছে প্রাক্তন শিক্ষামন্ত্রী পার্থ চট্টোপাধ্যায়ের



কলকাতা: এসসি নিয়োগ মামলায় অবশেষে রক্ষা কবচ পেলেননা প্রাক্তন শিক্ষামন্ত্রী পার্থ চট্টোপাধ্যায়। দুইবার ডিভিশন বেঞ্চে আবেদন করেও তা খারিজ হয়ে যাওয়ায়, শেষ পর্যন্ত নিজাম প্যালেসে সিবিআই-এর দপ্তরে হাজির হলেন পার্থ চট্টোপাধ্যায়। রাত পর্যন্ত টানা জেরা করা হয় পার্থবাবুকে প্রথম দিনই সিবিআই প্রায় সাড়ে তিনঘণ্টা জেরা করে তাঁকে। এরই মধ্যে আচমকা ইন্তুফা দিয়ে বসেন স্কুল সার্ভিস কমিশনের চেয়ারম্যান সিদ্ধার্থ মজুমদার। এরপরেই রাজ্য সর্বাধিকারিকের অধিকর্তা শুভ চক্রবর্তীকে ওই পদের দায়িত্ব দেয় রাজ্য সরকার। এই নির্দেশের পরই হাইকোর্টে মামলাকারীদের তরফে আশঙ্কা প্রকাশ করেন আইনজীবী বিকাশ ভট্টাচার্য। তিনি বলেন, এর ফলে এসএসসির সমস্ত তথ্য নষ্ট হয়ে যেতে পারে। তাই নথি নিরাপত্তার দায়িত্ব দেওয়া হোক কেন্দ্রীয় বাহিনীকে। প্রধান বিচারপতি রাতেই এই আবেদনের শুনানির নির্দেশ দেন। তাই নজিরবিহীন ভাবে রাতেই শুনানি হয়। হাই কোর্টের রায়ের পর কারা এসএসসি-র দপ্তরে গিয়েছিলেন তা জানতে ১৯ মে দুপুর ১২টার

মধ্যে ওই দপ্তরের সিসিটিভি ফুটেজ আদালতে পেশ করার জন্য কমিশনের সচিবকে নির্দেশ দিয়েছেন বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়। উল্লেখ্য, ১৯ মে দুপুর ১টা পর্যন্ত এসএসসি দপ্তরে সিআরপিএফ মতোয়তনের নির্দেশ দেন তিনি।

১৮ মে সকালে ডিভিশন বেঞ্চে এই দুর্নীতি মামলা সিঙ্গল বেঞ্চে ফেরত পাঠিয়ে দেয়। তারপরই প্রাক্তন শিক্ষামন্ত্রীকে সিবিআই হাজিরার নির্দেশ দেয় বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়ের সিঙ্গল বেঞ্চে। এদিকে সিঙ্গল বেঞ্চে এই রায়কে চ্যালেঞ্জ জানিয়ে বিচারপতি হরিশ ট্যান্ডনের ডিভিশন বেঞ্চে আবেদন করার প্রক্রিয়া শুরু করেন পার্থবাবুর আইনজীবীরা। বিকেল ৩টার মধ্যে মামলার প্রক্রিয়া সম্পন্ন করার নির্দেশ দেওয়া হলেও বিকেল সাড়ে ৪টা পর্যন্ত মামলা দায়ের প্রক্রিয়া সম্পন্ন না হওয়ায় বিচারপতি হরিশ ট্যান্ডনের ডিভিশন বেঞ্চে কোন রায় দিতে পারেননি। এমতাবস্থায় পার্থবাবুর আইনজীবীরা তাঁর গ্রেপ্তার এড়াতে আদালতে আর্জি জানান। কিন্তু আদালত পরিষ্কার জানিয়ে দেয় যে, মামলা দায়ের নাহওয়া পর্যন্ত কোন

রায়ই আদালত দেবেনা। আদালত থেকে রক্ষাকবচ না পেয়ে অবশেষে বিকাল ৫টা ৪০মিনিট নাগাদ নিজাম প্যালেসে পৌঁছে যান পার্থবাবু। এরপর শুরু হয় জিজ্ঞাসাবাদ। রাত সাড়ে নয়টা নাগাদ নিজাম প্যালেস থেকে বেরিয়ে আসেন তিনি।

বিচারপতি বাগের কমিটি বিচারপতি সুরত তালুকদারের ডিভিশন বেঞ্চে রিপোর্ট দিয়ে জানায়, গ্রুপ ডি-তে প্রায় ৬০০ জন এবং গ্রুপ সি-তে ৩৯১ জনের নিয়োগ সম্পূর্ণ অবৈধ। প্যানেলের সময়সীমা পেরিয়ে যাবার পর প্রাক্তন শিক্ষামন্ত্রী দ্বারা নিযুক্ত নিয়োগ সংক্রান্ত উপদেষ্টা কমিটি সম্পূর্ণ বেআইনি ভাবে এই নিয়োগপত্র গুলি তৈরি করেছিলেন। এছাড়াও নিয়োগ প্রক্রিয়ায় যুক্ত ছিলেন মধ্যশিক্ষা পর্যদের সভাপতি কল্যাণময় গঙ্গোপাধ্যায় এবং স্কুল সার্ভিস কমিশনের বিভিন্ন আঞ্চলিক দপ্তরের চেয়ারম্যানরা।

বলাবাহুল্য, ডিভিশন বেঞ্চেও মনে করছে, এই নিয়োগে বড়সড় দুর্নীতি হয়েছে। তাই বাগ কমিটির সমস্ত রিপোর্ট সিঙ্গল বেঞ্চে হাতে তুলে দিতে নির্দেশ দিয়েছে ডিভিশন বেঞ্চে। এই নিয়ে সরব হয়েছে বিরোধীরা। বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী বলেন, বিচারপতি বাগ কমিটির যে রিপোর্ট তা পার্থ চট্টোপাধ্যায়ের হাজতবাসের জন্য যথেষ্ট। আমরা আশা করব সিবিআই দুর্নীতিগ্রস্তদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেবে।

তৃণমূল মুখপাত্র কুণাল ঘোষ বলেন, কেউ সামান্যতম দোষ করলেও তার দায় সরকার বা দলের নয়। এক্ষেত্রে আইন আইনের পথেই চলবে। বিচারধীন বিষয় নিয়ে তিনি কোন মন্তব্য করতে চাননি।

## শিকড়ের সন্ধানে কর্মসূচিতে তিন প্রাক্তন জেলা তৃণমূল সভাপতি



দেবশীষ চক্রবর্তী

কোচবিহার: দিনহাটা ১ নম্বর ব্লকের গোসানিমারি রাজপাট শিকড়ের সন্ধানে যান কোচবিহার জেলা তৃণমূল কংগ্রেসের প্রাক্তন তিন সভাপতি তথা বর্ষিয়ান নেতা রবীন্দ্রনাথ ঘোষ, গিরীন্দ্রনাথ বর্মণ, বিনয় কৃষ্ণ বর্মণ। এছাড়াও এদিন সেখানে উপস্থিত ছিলেন সিতাই বিধানসভার বিধায়ক জগদীশ চন্দ্র বর্মা বসুনিয়া, জেলা প্রাথমিক শিক্ষা সংসদের চেয়ারম্যান হিতেন বর্মণ, পরিমল বর্মণ, খোকন মিয়া, দিলীপ রায় সহ একাধিক তৃণমূল নেতৃত্ব।

গোসানিমারি রাজপাটের ঐতিহাসিক নিদর্শনগুলি ঘুরে দেখার পর তারা সকলেই গোসানিমারী মা কামতেশ্বরী মন্দিরে পূজা দেন এবং মন্দির চত্বরেই

দীর্ঘসময় ধরে আলোচনা করেন ঐতিহাসিক নিদর্শন স্থানগুলি নিয়ে। সংবাদমাধ্যমকে প্রতিক্রিয়া দিতে গিয়ে কোচবিহার জেলা তৃণমূল চেয়ারম্যান গিরীন্দ্রনাথ বর্মণ বলেন শিকড়ের সন্ধান কর্মসূচির সঙ্গে রাজনীতির কোন সম্পর্ক নেই মূলত কোচবিহার জেলায় পুরনো বহু ঐতিহাসিক নিদর্শন রয়েছে যেগুলি নব প্রজন্ম জানেনা। সেই কারণেই জেলার ঐতিহাসিক নিদর্শন গুলি করে দেখার পাশাপাশি তাদের কাছে সেসব বিষয় তুলে ধরার মাধ্যমেই এই শিকড়ের সন্ধান কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়েছে। এদিন এই শিকড়ের সন্ধান কর্মসূচিতে জেলার তৃণমূলের বর্ষিয়ান নেতাদের সাথেই দেখা মিলল সিতাই বিধায়ককে এবং তিনি অংশ নিলেন শিকড়ের সন্ধান কর্মসূচিতে।

## ইন্ডিয়া বুক অফ রেকর্ডসে নাম বছর দুই-এর দীপশিখার



কোচবিহার: বয়স মাত্র দু বছর সাত মাস, আর এই বয়সেই ১০০ টি দেশের রাজধানীর নাম, দেশের ২৯ টি রাজ্যের রাজধানীর নাম, ২৫ টি ভারতীয় জাতীয় চিহ্নের নাম, ইংরেজি ১২ মাসের নাম, ইংরেজি ৭ দিনের নাম, ইংরেজিতে ৬টি ঋতুর নাম অনর্গল বলে দিতে পারে দীপশিখা।

সম্প্রতি তার নাম উঠেছে ইন্ডিয়া বুক অফ রেকর্ডসে। সেই কারণে শংসাপত্র এবং পদকও পেয়েছে দীপশিখা। যা পেয়ে খুশি

পরিবারের সকলে। এই বয়সে শিশুরা ভালো করে কথা বলতে গেলেই হাঁফিয়ে ওঠে, সেই বয়সে তার এই প্রতিভা বিস্মিত সকলে। তুফানগঞ্জ ১নং ব্লকের যোগার কুঠির বাসিন্দা দিলীপ বর্মণ যদিও কর্মসূত্রে দিনের নাম, ইংরেজিতে ৬টি ঋতুর নাম অনর্গল বলে দিতে পারে একটা প্রত্যন্ত গ্রামের শিশুর এই সাফল্য সত্যিই নজরকাড়া বলতেই হয়। সেই নজরকাড়া সাফল্যে স্বাভাবিকভাবেই উচ্ছ্বসিত গোটা গ্রাম।

## নতুন রূপে এনজেপিকে গড়ে তুলতে তৎপর রেল

শিলিগুড়ি: এবার থেকে বিমান বন্দরের মতই যাত্রী পরিষেবা পাওয়া যাবে এনজেপি রেল স্টেশনে। সম্প্রতি রেলের তরফ থেকে এনজেপি-র নতুন সংস্করণের যে স্কেচ তৈরি করা হয়েছে। সেই ছবিতেই স্পষ্ট স্টেশনের নতুন লুক। রেল সূত্রে জানা গিয়েছে ভক্তিনগর



ও অক্ষিকানগর স্টেশনের প্রবেশ পথ হবে দুই প্রান্তে। একই সঙ্গে থাকবে বাইরে বের হওয়ার রাস্তা। দুইপাশেই থাকবে অত্যাধুনিক পার্কিং লট। এছাড়া গাড়ি পার্ক করার জায়গাতেই থাকবে মালপত্র প্লাটফর্মে নিয়ে যাওয়ার জন্য ট্রলি। এসব সুবিধাই থাকবে একই ছাদের তলায়।

বর্তমানে এনজেপি স্টেশনের ভিতরে প্লাটফর্মের পাশে রয়েছে বেশ কয়েকটি লিফট। নতুন স্টেশন ভবনের বাইরেও আর্টসি লিফট থাকবে যাতে ওভারব্রিজে ওঠার ক্ষেত্রে যাত্রীদের কোন সমস্যা পড়তে না হয়। এছাড়া যাত্রীবাহী ট্রেনের প্রত্যেকটি প্লাটফর্মে থাকবে শীততাপ নিয়ন্ত্রিত যাত্রী প্রতীক্ষালয় ও ট্রেনের সময়সূচির ডিজিটাল ডিসপ্লে বোর্ড। বিদেশি যাত্রীদের কথা মাথায় রেখে। মানি একচেঞ্জের কাউন্টারও তৈরি

করা হবে। এছাড়া থাকবে মালগাড়ির জন্য থাকবে আলাদা শেড। কনফারেন্স হল, জিম, টেবিল টেনিস সহ বিনোদনের একাধিক উপকরণ।

এনজেপি-কে চেলে সাজাতে রেল যে পরিকল্পনা নিয়েছে তা বাস্তবায়িত হলে এই স্টেশন রাজ্যের তো বটেই দেশেরও যে কোন বড় স্টেশনকে টক্কর দিতে পারবে। এনজেপিকে বিশ্বমানের স্টেশন হিসেবে গড়ে তোলার জন্য প্রাথমিক ভাবে রেলের তরফ থেকে প্রাথমিক ভাবে বরাদ্দ করা হয়েছে ৩৫০ কোটি টাকা। উত্তর-পূর্ব সীমান্ত রেলের মুখ্য জনসংযোগ আধিকারিক সব্যাসাচী দে বলেন, উত্তরবঙ্গের পর্যটনকে গুরুত্ব দিতে মেট্রো স্টেশনের আদলে এনজেপি-কে গড়ে তোলার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে।













## কৃষনগরে শপসি সামার স্টোরে বিক্রিতে ৩৪ গুন বৃদ্ধি

কৃষনগর: ফ্লিপকার্টের সোশ্যাল কমার্স প্ল্যাটফর্ম শপসি সম্প্রতি সামার স্টোর চালু করেছে, যা এক ছাদের নিচে বিভিন্ন ক্যাটাগরি জুড়ে পণ্যের বিস্তৃত পরিসর অফার করার মাধ্যমে গ্রাহকদের চাহিদা পূরণের জন্য একটি অনন্য কিউরেশন। কৃষনগরে বিক্রেতারা সামার স্টোরের উদ্যোগের ফলে বিক্রিতে প্রায় ৩৪ গুন বৃদ্ধি রেকর্ড করেছে। এটি একটি মান-ভিত্তিক এবং নির্ভরযোগ্য প্ল্যাটফর্ম হওয়ার পাশাপাশি গ্রাহকদের জন্য শাস্ত্রীয় মূল্যে বিস্তৃত মানের এবং আকর্ষণীয় পণ্য সরবরাহ করার প্রচেষ্টা চালিয়ে যাওয়ার লক্ষ্য রাখে। মাল্টিভিটামিন, ফুড সাপ্লিমেন্ট, স্কিন ক্রিম এবং মেকআপ চার্জের শীর্ষে থাকা পণ্যগুলির চাহিদা সহ গ্রাহকদের জন্য ব্যক্তিগত যত্ন একটি শীর্ষ অগ্রাধিকার হিসাবে আবির্ভূত হয়েছে। শপসি সামার স্টোরটি হল ইলেকট্রনিক্স,

পার্সোনাল কেয়ার, বেবি কেয়ার থেকে শুরু করে খাদ্য ও পানীয়, পোশাক, সুইমিং স্যুট এবং এয়ার কন্ডিশনার, ডিওডোরেন্টস, বেবি স্যানিট্রিন, পুরুষ ও মহিলাদের জন্য সুতির কাপড় এবং জুসার মিস্ত্রার গ্রাইন্ডার এসব পণ্যের একটি ওয়ান-স্টপ-শপ। মাল্টিভিটামিন, খাদ্য পরিপূরক, ত্বকের ক্রিম এবং মেকআপ গত মাসে কৃষনগরে বেশিরভাগ বৃদ্ধিতে অবদান রেখেছে। শপসি অনলাইনে কেনাকাটা করার সময় আস্থা এবং সত্যতা সম্পর্কে ব্যবহারকারীর আশঙ্কা কাটিয়ে উঠতে সক্ষম হয়েছে। এটি কৃষনগরে বিক্রেতাদের ক্ষমতায়নও করেছে। এটির প্ল্যাটফর্মে ২.৫ লক্ষেরও বেশি বিক্রেতা রয়েছে যারা ৮০০+ বিভাগে ১৫০ মিলিয়ন পণ্য সরবরাহ করে এবং ২০২৩ সালের মধ্যে ২৫ মিলিয়নেরও বেশি অনলাইন উদ্যোক্তাদের সক্ষম করার পথে রয়েছে।

## ‘ইম্পেরিয়াল ইন প্রেজেন্টস সন্মার্গ বিজনেস অ্যাওয়ার্ডস’



শিলিগুড়ি: সাফল্যের সঙ্গে অনুষ্ঠিত হল প্রথম ‘ইম্পেরিয়াল ইন প্রেজেন্টস সন্মার্গ বিজনেস অ্যাওয়ার্ডস - নর্থ বেঙ্গল এডিশন’ (পাওয়ার্ড বাই নরিসিস)। অনুষ্ঠানটিকে স্বাগত জানিয়েছে বণিকমহল। ‘দ্য কোর্টইয়ার্ড বাই ম্যারিগট শিলিগুড়ি’তে গত ৩০ এপ্রিল অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন শিলিগুড়ির মেয়র গৌতম দেব। এই অনুষ্ঠানে চা থেকে রিয়াল এস্টেট, হেলথকেয়ার থেকে হসপিটালিটি ইত্যাদি ক্ষেত্রের বিভিন্ন ব্যবসায়িক সংস্থা ও শিল্পোদ্যোগকে সন্মান

প্রদর্শন করা হয়। যে জুরি প্যানেলের মাধ্যমে পুরস্কার প্রাপকদের নির্বাচিত করা হয়েছিল সেই জুরিদের মধ্যে ছিলেন অম্বুজা নেওটিয়া গ্রুপের চেয়ারম্যান হর্ষবর্ধন নেওটিয়া, ইন্ডিয়ান টি অ্যাসোসিয়েশনের প্রেসিডেন্ট নয়নতারা পাল চৌধুরি ও মন্থন কলা সেন্টারের চেয়ারপার্সন সুলোচনা মানসী। এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন বিশিষ্ট মডেল ও জাতীয় স্তরের অ্যাথলিট এবং মুম্বইয়ে অনুষ্ঠিত মিস ইউনিভার্স ইন্ডিয়া ২০২১-এ দার্জিলিংয়ের প্রতিনিধি তথা ফাইনালিস্ট রুচি ছেত্রী।

## আবারও বাড়ল রান্নার গ্যাসের দাম

কলকাতা: আবারও বাড়ল রান্নার গ্যাসের দাম। ৩ টাকা বেড়ে ১৪.২ কেজি সিলিন্ডারের দাম হল ১ হাজার ২৯ টাকা। এর আগে ৭ মে, ৫০ টাকা বেড়ে ভারতে প্রথমবার হাজারের গণ্ডি পার করেছিল এলপিজির দাম। পাশাপাশি, হোটেল-রেস্তোরাঁয় ব্যবহারের ১৯ কেজি বাণিজ্যিক সিলিন্ডারের দামও সাড়ে ৮ টাকা বেড়ে ২ হাজার ৪৫৪ টাকা হয়েছে। এদিকে পেট্রোলের দাম ১১৫ টাকার ওপরে। সেধুরির দোরগোড়ায় ডিজেলও। মুরগির মাংস ২৭০ টাকা কেজি। সরষের তেলের দাম প্রতি কেজি প্রায় ২০০ টাকা। অন্যান্য শাক-সবজির দামও দফায় দফায় বাড়ছে। এমনকি, আলুর দামও উর্ধ্বমুখী। অন্যদিকে ওষুধের দামের পাশাপাশি নিত্যপ্রয়োজনীয় জিনিসের দামও লাফিয়ে লাফিয়ে বাড়ছে। সবমিলিয়ে ফের আমজনতার পকেটে টান।

## কোচবিহারে প্যাকেজিং ও ব্র্যান্ডিং বিষয়ক কর্মশালা আয়োজিত করল বসুন্ধরা সংস্থা

দেবশীষ চক্রবর্তী

কোচবিহার: বসুন্ধরা সংস্থার দ্বারা আয়োজিত হল সারাদিন ব্যাপী কর্মশালা বিভিন্ন ফারমাস প্রডিউসার কোম্পানিদের নিয়ে এই কর্মশালা আয়োজিত হয়। এই কর্মশালায় কোচবিহার জেলা তথা পার্শ্ববর্তী জেলাগুলোর থেকেও ফারমাস প্রডিউসার কোম্পানির কর্তারা আসেন। বসুন্ধরা সংস্থার সিইও বাসুদেব সূত্রধর জানান প্রত্যেক মাসে দ্বিতীয় শনিবার আমরা বিভিন্ন ফারমাস প্রডিউসার কোম্পানি, এনজিও ও নতুন উদ্যোগীদের নিয়ে কর্মশালা করে থাকি। কর্মশালাটি হয় সেটি মূলত প্রোডাক্ট মার্কেটিং এবং প্যাকেজিং নিয়ে আলোচনা হয় তিনি আরো বলেন আমাদের এখানে উদ্যোগীরা তাদের উৎপাদিত পণ্যের সঠিক বাজার ও প্যাকেজিং অভাবের কারণে তাদের সঠিক মূল্য পায় না তাই এই কর্মশালায় আয়োজিত। এই কর্মশালায় যিনি মুখ্য অতিথি দেবলীনা চৌধুরী জানান এখানে অনেক ভালো ভালো উদ্যোগী রয়েছে তবে তাদের যদি সঠিক বাজার



এবং সঠিকভাবে পরিচালনা করা যায় তারা তাদের উৎপাদিত পণ্যের সঠিক মূল্য পেতে পারেন। তিনি আরও বলেন আমি চেষ্টা করব উদ্যোক্তারা সঠিক বাজার ও প্যাকেজিং এবং সমস্ত রকম যোগাযোগ স্থাপন করতে পারে সেই চেষ্টাই করবো। কর্মশালায় যোগ দিতে আসা বিভিন্ন উদ্যোগীরা বলেন এরকম কর্মশালাতে আসতে পেরে খুব ভালো লাগছে। অনেক কিছু জানতে পারলাম আশা করছি আগামী দিনে আমরা এর সুফল পাবো।

## বহরমপুরে শপসি সামার স্টোরে বিক্রিতে ২৫ গুন বৃদ্ধি

বহরমপুর: ফ্লিপকার্টের সোশ্যাল কমার্স প্ল্যাটফর্ম শপসি সম্প্রতি সামার স্টোর চালু করেছে, যা এক ছাদের নিচে বিভিন্ন ক্যাটাগরি জুড়ে পণ্যের বিস্তৃত পরিসর অফার করার মাধ্যমে গ্রাহকদের চাহিদা পূরণের জন্য একটি অনন্য কিউরেশন। বহরমপুরের বিক্রেতারা সামার স্টোরের উদ্যোগের ফলে বিক্রিতে প্রায় ২৫ গুন বৃদ্ধি রেকর্ড করেছে। এটি একটি মান-

ভিত্তিক এবং নির্ভরযোগ্য প্ল্যাটফর্ম হওয়ার পাশাপাশি গ্রাহকদের জন্য সাশ্রয়ী মূল্যে বিস্তৃত মানের এবং আকর্ষণীয় পণ্য সরবরাহ করার প্রচেষ্টা চালিয়ে যাওয়ার লক্ষ্য রাখে। ডিওডোরেন্ট, সানস্ক্রিম, রেজার, বডি ওয়াশ, হেলথ ড্রিংকস, ভিটামিন সাপ্লিমেন্ট এবং প্রয়োজনীয় তেলের তালিকায় শীর্ষে থাকা গ্রাহকদের জন্য স্বাস্থ্যবিধি এবং সুস্থতা শীর্ষ অগ্রাধিকার হিসাবে আবির্ভূত হয়েছে। শপসি সামার স্টোরটি হল ইলেকট্রনিক্স, পার্সোনাল কেয়ার, বেবি কেয়ার থেকে শুরু করে খাদ্য ও পানীয়, পোশাক, সুইমিং স্যুট এবং এয়ার কন্ডিশনার,



সম্পর্কে ব্যবহারকারীর আশঙ্কা কাটিয়ে উঠতে সক্ষম হয়েছে। শপসি ব্যবহারকারীরা ব্যবসা পরিচালনা করার জন্য সোশ্যাল মিডিয়া এবং কমিউনিকেশন অ্যাপের মাধ্যমে ফ্লিপকার্টের বিস্তৃত পণ্যের ক্যাটালগ শেয়ার করতে সক্ষম। এটি বহরমপুরে বিক্রেতাদের ক্ষমতায়নও করেছে। এটির প্ল্যাটফর্মে ২.৫ লক্ষেরও বেশি বিক্রেতা রয়েছে যারা ৮০০+ বিভাগে ১৫০ মিলিয়ন পণ্য সরবরাহ করে এবং ২০২৩ সালের মধ্যে ২৫ মিলিয়নেরও বেশি অনলাইন উদ্যোক্তাদের সক্ষম করার পথে রয়েছে।

## অ্যামাজন ছোট ব্যবসাগুলিকে ডিজিটাইজ করার অঙ্গীকার করেছে

আসানসোল: অ্যামাজন ইন্ডিয়া স্মার্ট কমার্স চালু করার ঘোষণা করেছে - স্থানীয় স্টোরগুলিকে ডিজিটাল দোকানে রূপান্তরিত করার একটি নতুন উদ্যোগ এবং ২০২৫ সালের মধ্যে ১ কোটি ছোট ব্যবসাকে ডিজিটাল করার প্রতিশ্রুতি ঘোষণা করেছে। ১.৫ লক্ষেরও বেশি দোকান ইতিমধ্যেই অ্যামাজন ইন ব্যবহার করে অনলাইনে বিক্রি করছে।



স্মার্ট কমার্সের মাধ্যমে স্টোরগুলি এখন আরও এগিয়ে যেতে পারে এবং তাদের অফলাইন ক্রিয়াকলাপগুলিকে ডিজিটাইজ করতে পারে, তাদের ওয়াক-ইন গ্রাহকদের বর্ধিত ইন-স্টোর শপিং অভিজ্ঞতা প্রদান করতে পারে এবং গ্রাহকদের সরাসরি পরিষেবা দেওয়ার জন্য তাদের নিজস্ব অনলাইন স্টোরফ্রন্ট তৈরি করতে পারে। যেকোনো আকারের স্টোর

এখন তাদের গ্রাহকদের একটি নির্ভরযোগ্য এবং বিশ্বস্ত অভিজ্ঞতা প্রদান করতে অ্যামাজনের সেবা কেনাকাটার উদ্ভাবন, লজিস্টিক, ডিজিটাল পেমেন্ট এবং আরও অনেক কিছু সুবিধা নিতে পারে। অ্যামাজন ১০ মিলিয়ন এমএসএমই ডিজিটাইজ করার প্রতিশ্রুতি দিয়েছে, ভারত থেকে ১০ বিলিয়ন ডলার ক্রমবর্ধমান রপ্তানি তৈরি করবে এবং ২০২৫ সালের মধ্যে ভারতে ২ মিলিয়ন কর্মসংস্থান তৈরি করবে। অ্যামাজন সম্প্রতি একই সময়ের মধ্যে তার রপ্তানি প্রতিশ্রুতিকে ১০ বিলিয়ন ডলার থেকে ২০ বিলিয়ন ডলারে দ্বিগুণ করেছে। অ্যামাজন ইন্ডিয়ার ইন্ডিয়া কনজিউমার বিজনেসের কাঙ্ক্ষিত ম্যানেজার মিঃ মনীশ তিওয়ারি বলেছেন, “গত দুই বছরে, আমরা ২০২০ সালে উদ্বোধনী সম্ভব সানিটে যে প্রতিশ্রুতিগুলি ঘোষণা করেছিলাম তার প্রতি আমরা উল্লেখযোগ্যভাবে বিনিয়োগ করেছি।”

## টেনশন ফ্রি পরিষেবা দেবে ভি

শিলিগুড়ি: প্রিপেইড গ্রাহকদের জন্য টেনশন ফ্রি পরিষেবা নিশ্চিত করতে ভি, ডেটা ডিলাইট-এর সাথে ভি হিরো আনলিমিটেড ক্যাম্পেন চালু করেছে। এই পরিষেবার মাধ্যমে ভি-এর প্রিপেইড গ্রাহকরা কোন অতিরিক্ত খরচ ছাড়াই দৈনিক কোটা সহ প্রতি মাসে ২জিবি পর্যন্ত অতিরিক্ত ডেটা আনলক করতে পারবেন। ভি হিরো আনলিমিটেড রিচার্জ প্যাক গুলি শুরু ২৯৯ টাকা থেকে। এরওপর রয়েছে দৈনিক ডেটা প্যাকের কোটা। ভি হিরো আনলিমিটেড পোর্টফোলিওর অধীন রয়েছে উচ্চতর দৈনিক ডেটা কোটা সহ নতুন রিচার্জ প্যাক। এই প্যাকগুলি হল ৩৫৯ টাকা, ৪০৯ টাকা এবং

৪৭৫ টাকা। এছাড়াও, ভি হিরো তার আনলিমিটেড পোর্টফোলিওকে আরও শক্তিশালী করতে, বিহাস পোর্টফোলিওর অধীনে আরও রিচার্জ প্যাক চালু করেছে। ভি তার এই প্রস্তাবটি প্রচারের জন্য একটি উচ্চ ডেসিবেলের এটিএল ক্যাম্পেন চালু করেছে। যার থিম হল- ‘সীফ নাম কা নেহি কামকা আনলিমিটেড’। এই ক্যাম্পেনের ব্র্যান্ড অ্যাম্বাসেডর হলেন অভিনেতা বিনয় পাঠক। ভি হিরো আনলিমিটেড ক্যাম্পেনটি আট সপ্তাহের জন্য পরিকল্পনা করা হয়েছে। টিভি, ডিজিটাল এবং ওওএইচ- এর মতো একাধিক মিডিয়া প্ল্যাটফর্ম এবং গ্রাউন্ড অন গ্রাউন্ড অ্যাক্টিভেশন প্রোগ্রামগুলিতে অ্যাকশন করা হবে।

## শপসি সামার স্টোর ১৭ গুন বৃদ্ধি রেকর্ড করেছে

মেদিনীপুর: ফ্লিপকার্টের সোশ্যাল কমার্স প্ল্যাটফর্ম শপসি সম্প্রতি সামার স্টোর চালু করেছে, যা এক ছাদের নিচে বিভিন্ন ক্যাটাগরি জুড়ে পণ্যের বিস্তৃত পরিসর অফার করার মাধ্যমে গ্রাহকদের চাহিদা পূরণের জন্য একটি অনন্য কিউরেশন। মেদিনীপুরের বিক্রেতারা সামার স্টোরের উদ্যোগের ফলে বিক্রিতে প্রায় ১৭ গুন বৃদ্ধি রেকর্ড করেছে। এটি একটি মান-ভিত্তিক এবং নির্ভরযোগ্য প্ল্যাটফর্ম হওয়ার পাশাপাশি গ্রাহকদের জন্য সাশ্রয়ী

মূল্যে বিস্তৃত মানের এবং আকর্ষণীয় পণ্য সরবরাহ করার প্রচেষ্টা চালিয়ে যাওয়ার লক্ষ্য রাখে। ডিওডোরেন্ট, সানস্ক্রিম, রেজার, বডি ওয়াশ, ট্রিমার, রান্নাঘরের টুল সেট এবং হেডফোনগুলি চার্জের শীর্ষে থাকা গ্রাহকদের জন্য স্বাস্থ্যবিধি এবং সুস্থতা, রান্নাঘর এবং ইলেকট্রনিক্স একটি শীর্ষ অগ্রাধিকার হিসাবে আবির্ভূত হয়েছে। শপসি সামার স্টোরটি হল ইলেকট্রনিক্স, পার্সোনাল কেয়ার, বেবি কেয়ার থেকে শুরু করে খাদ্য ও পানীয়, পোশাক, সুইমিং স্যুট এবং এয়ার কন্ডিশনার,

ডিওডোরেন্টস, বেবি স্যানিট্রিন, পুরুষ ও মহিলাদের জন্য সুতির কাপড় এবং জুসার মিস্ত্রার গ্রাইন্ডার এসব পণ্যের একটি ওয়ান-স্টপ-শপ। ডিওডোরেন্টস ৫০%-এর বেশি বৃদ্ধি পেয়েছে, সানস্ক্রিমগুলি ২৫%-এর কাছাকাছি বৃদ্ধি পেয়েছে। মেদিনীপুরে রান্নাঘরের টুল সেট এবং ট্রিমারগুলিও গত মাসে ১৫ গুন বৃদ্ধি পেয়েছে। শপসি অনলাইনে কেনাকাটা করার সময় আস্থা এবং সত্যতা সম্পর্কে ব্যবহারকারীর আশঙ্কা কাটিয়ে উঠতে সক্ষম হয়েছে।

শপসি ব্যবহারকারীরা ব্যবসা পরিচালনা করার জন্য সোশ্যাল মিডিয়া এবং কমিউনিকেশন অ্যাপের মাধ্যমে ফ্লিপকার্টের বিস্তৃত পণ্যের ক্যাটালগ শেয়ার করতে সক্ষম। এটি মেদিনীপুরে বিক্রেতাদের ক্ষমতায়নও করেছে। এটির প্ল্যাটফর্মে ২.৫ লক্ষেরও বেশি বিক্রেতা রয়েছে যারা ৮০০+ বিভাগে ১৫০ মিলিয়ন পণ্য সরবরাহ করে এবং ২০২৩ সালের মধ্যে ২৫ মিলিয়নেরও বেশি অনলাইন উদ্যোক্তাদের সক্ষম করার পথে রয়েছে।



## ‘আত্মনির্ভর ভারত’ গড়তে কর্ণাটক সরকারের সঙ্গে টয়োটার মউ স্বাক্ষর

শিলিগুড়ি: ভারতের ‘মেক ইন ইন্ডিয়া’ নীতি রূপায়ণে অবদান রাখার লক্ষ্যে ও কার্বন নিগমণ হ্রাস করতে টয়োটা গ্রুপ অফ কোম্পানিজ কর্ণাটক সরকারের সঙ্গে একটি মউ স্বাক্ষর করল। বিনিয়োগের মোট ৪৮০০ কোটি টাকার মধ্যে মউ অনুসারে ৪১০০ কোটি টাকা বিনিয়োগ করা হবে। টয়োটা গ্রুপ অফ কোম্পানিজের রয়েছে টয়োটা কিলোস্কর মোটর ও টয়োটা কিলোস্কর অটো পার্টস। ভারতে টয়োটা কিলোস্কর মোটরের উপস্থিতির ২৫ বছর পূর্তির সঙ্গে এই মউ স্বাক্ষর তাৎপর্যপূর্ণ। এই পদক্ষেপের ফলে শুধু ‘লোকাল ম্যানুফ্যাকচারিং ইকো-সিস্টেম’ বৃদ্ধি পাবে তা নয়, এর দ্বারা কর্মসংস্থানের সুযোগ বৃদ্ধি পাবে



ও স্থানীয় সামাজিক উন্নয়ন সম্ভব হবে।

স্বাক্ষরিত মউ বিনিময় হয় কর্ণাটকের মুখ্যমন্ত্রী বাসবরাজ বম্বাই ও টয়োটা কিলোস্কর

মোটরের ভাইস-চেয়ারম্যান বিক্রম এস কিলোস্করের মধ্যে। অনুষ্ঠানে উপস্থিত বিশিষ্টদের মধ্যে ছিলেন কর্ণাটকের বৃহৎ ও মাঝারি শিল্প মন্ত্রী ড. মুরগেশ আর নিরানি,

কর্ণাটকের মুখ্যসচিব রবি কুমার ও আরও অনেকে।

মউ অনুসারে টয়োটা গ্রুপ অফ কোম্পানিজ ভারতকে একটি আত্মনির্ভর ম্যানুফ্যাকচারিং হাবে পরিণত করার উদ্দেশ্য নিয়ে ধারাবাহিকভাবে বিনিয়োগ করবে, আর সেইসঙ্গে সরকারের ‘মেক ইন ইন্ডিয়া’ ও ‘আত্মনির্ভর ভারত’ নীতি কার্যকর করার ব্যাপারে যথোপযুক্ত অবদান রাখবে। এই বিনিয়োগের লক্ষ্য হল ‘গ্রিনার টেকনোলজি’ তুলে ধরা, প্রাকৃতিক জ্বালানির ওপর নির্ভরতা কমানো ও কার্বন নিগমণ হ্রাস করা। টয়োটার উদ্দেশ্য হল ২০৫০ সালের মধ্যে সার্বিক উপায়ে ‘কার্বন এমিশন’ হ্রাস করার জন্য কাজ চালিয়ে যাওয়া।

## কলকাতায় বিএসএইচ হোম অ্যাপ্লায়েন্সেসের ‘আনসারহাউস



কলকাতা: বিশ্বের অগ্রণী হোম অ্যাপ্লায়েন্সেস কোম্পানি বিএসএইচ হোম অ্যাপ্লায়েন্সেস গ্রুপ তাদের প্রথম ‘আনসারহাউস’ (‘UnserHaus’) উদ্বোধন করল কলকাতায়। এটি ভারতে তাদের একমাত্র এক্সপিরিয়েন্স সেন্টার, যেখানে তাদের তিনটি ব্র্যান্ডই একসঙ্গে থাকবে – বশ (Bosch), সিমেন্স (Siemens) ও গ্যাগেনাউ (Gaggenau)। সল্ট লেকে অবস্থিত এই নতুন এক্সপিরিয়েন্স সেন্টার কলকাতার গ্রাহকদের স্বাগত জানাতে প্রস্তুত। কলকাতায় কোম্পানির আরও দুইটি স্টোর রয়েছে – ঢাকুরিয়ায় একটি মাল্টি-

চ্যানেল বশ অ্যান্ড সিমেন্স ব্র্যান্ড স্টোর এবং শেক্সপিয়ার সরণিতে একটি বশ স্টুডিও।

জার্মান ভাষায় ‘আনসারহাউস’ নামের অর্থ ‘আমাদের বাড়ি’। এই সেন্টারে এলে গ্রাহকরা একেবারে নিজেদের বাড়ির মতো পরিবেশ অনুভব করেন। বর্তমানে দেশে কোম্পানির ছয়টি এক্সপিরিয়েন্স সেন্টার রয়েছে মুম্বই, দিল্লি, ব্যাঙ্গালোর, চেন্নাই ও কলকাতায়, এবং দেশব্যাপী রিটেল নেটওয়ার্কে রয়েছে ৯৫টি ব্র্যান্ড শপ (বশ-এর ৮০টি ব্র্যান্ড স্টোর ও সিমেন্সের ১৫টি ব্র্যান্ড স্টোর)।

## ৫জি ট্রায়াল চলাকালীন ভি’র ডাউনলোড স্পিড ৫.৯২জিবিপিএস

শিলিগুড়ি: ভোডাফোন আইডিয়া (ভি) ও এরিকসন এক টেকনোলজি মাইলস্টোন স্পর্শ করেছে পুণেতে ৫জি ট্রায়াল চলাকালীন। ট্রায়ালে ভি’র পিক ডাউনলোড স্পিড ৫.৯২জিবিপিএস হতে দেখা গেছে। ভি’র এই নতুন স্পিড রেকর্ড পাওয়া সম্ভব হয়েছে একটি সিঙ্গেল টেস্ট ডিভাইসে, যেখানে মিড-ব্যান্ড ও হাই-ব্যান্ড



ট্রায়াল স্পেকট্রামের কম্বিনেশনে ‘এরিকসন ম্যাসিভ এমআইএমও রেডিও’, ‘এরিকসন ক্লাউড নেটভি ডুয়াল মোড ৫জি কোর ফর স্ট্যান্ডআলোন আর্কিটেকচার’ ও ‘নিউ রেডিও-ডুয়াল কানেক্টিভিটি’ (এনআর-ডি) সফটওয়্যার ব্যবহার করা হয়েছে।

এর আগে, পুনেতে ৫জি ট্রায়াল ও ‘ইউজ কেস’ প্রদর্শন চলাকালীন ভি ৪জিবিপিএসএরও বেশি স্পিড অর্জনে সক্ষমতা দেখিয়েছিল। নতুন স্পিড রেকর্ড (৫.৯২জিবিপিএস) পাওয়া গেছে ট্রায়ালের জন্য সরকার প্রদত্ত ৫জি স্পেকট্রাম ব্যবহারের মাধ্যমে।

## সোনি ইন্ডিয়ার ব্রাভিয়া ৩২ডব্লিউ৮৩০কে টিভি

কলকাতা: সোনি ইন্ডিয়া লঞ্চ করল ব্রাভিয়া ৩২ডব্লিউ৮৩০কে টেলিভিশন। এতে রয়েছে ‘অ্যাট্রাক্টিভ পিকচার কোয়ালিটি’ ও ‘লাইফ লাইক সাউন্ড’। নতুন ৮০সেমি (৩২) এইচডি রেডিও গুল টিভি দর্শকদের দেবে মুভি, গেম ও অ্যাপ থেকে আনা শো বা ব্রডকাস্ট উপভোগ করার সুবিধা, যার সঙ্গে থাকবে অ্যাডভান্সড ভয়েস কন্ট্রোল ও ব্লিট-ইন ক্রোমকাস্ট।

গুগল অ্যাসিস্ট্যান্ট চালিত গুগল টিভি ভয়েস সার্চের মাধ্যমে দর্শকরা এক ‘স্মার্ট ইউজার এক্সপিরিয়েন্স’ লাভ করতে পারবেন, যার সঙ্গে থাকবে অফুরন্ত মনোরঞ্জনের সুবিধা। এটি অ্যাপল এয়ারপ্লে ২ ও হোমকিট-এর সঙ্গেও চালানো যাবে। সোনির ব্রাভিয়া



৩২ডব্লিউ৮৩০কে টেলিভিশনে রয়েছে এইচডিআর পিকচার প্রসেসর। এইটিতে ‘ফুল এইচডি ক্ল্যারিটি’ পাওয়া যাবে। ‘লাইভ কলার ফিচার’ থাকায় পাওয়া যাবে একদম স্মাভাবিক জীবন্ত রঙের অভিজ্ঞতা। এছাড়া ডলবি অডিও ও ক্রিয়ার ফেজ ফিচারের মাধ্যমে

এই টিভির স্পিকার থেকে মিলবে ২০ ওয়াট পাওয়ারফুল সাউন্ড। সোনি ব্রাভিয়া কেডি-৩২ডব্লিউ৮৩০কে মডেলের টেলিভিশন ১১ মে থেকে ২৮,৯৯০ টাকায় পাওয়া যাবে সকল সোনি সেন্টার, প্রধান ইলেক্ট্রনিক স্টোর্স ও ই-কমার্স পোর্টালগুলি থেকে।

## মহিলাদের সুরক্ষায় ট্রুকলার অ্যাপ ডিসিডব্লিউ ১৮১

কলকাতা: ট্রুকলার অ্যাপ ডিসিডব্লিউ ১৮১ মহিলাদের সুরক্ষার অগ্রাধিকার দেয়। দিল্লি কমিশন ফর উইমেন হেল্পলাইন – ১৮১ মহিলা হেল্পলাইন কুইক ডায়াল ফিচার সংহত করে ২০০% বেশি কল পেয়েছে। নারী ও মেয়েদের বিরুদ্ধে অপরাধ সংক্রান্ত প্রচারণার অংশ হিসেবে চলতি বছরের মার্চ থেকে ট্রুকলার তার ডায়ালারে মহিলাদের নিরাপত্তা হেল্পলাইন নম্বর -১৮১

প্রদর্শন করা শুরু করেছে। ট্রুকলারে ১৮১ দৃশ্যমান হওয়ায় দিল্লি কমিশন অফ উইমেন দিল্লির হেল্পলাইনে আসা কলগুলির একটি বিশাল স্পাইক প্রত্যক্ষ করেছে। উল্লেখ্য, ট্রুকলারে ইন্টিগ্রেশনের আগে কমিশনের হেল্পলাইন ১৮১ প্রতিদিন প্রায় ২০০০ টি কল পেত। ফলে প্রতিদিন প্রাপ্ত মোট কলের প্রায় ২০০% বৃদ্ধি পেয়েছে। মার্চ মাসে প্রাপ্ত ৬৫.৫কে কলগুলির

একটি উল্লেখযোগ্য অংশ ছিল ১৮১ মহিলা হেল্পলাইনের ভূমিকা সম্পর্কে অনুসন্ধান করা এবং তৎক্ষণাৎ ব্যবস্থা নেওয়া। ট্রুকলারের পাবলিক অ্যাক্শন ডিরেক্টর প্রজ্ঞামিশ্র বলেন, আজ ভারতে দশ কোটিরও বেশি মহিলা কল এবং এসএমএস ভিত্তিক হর্যারির বিরুদ্ধে তাদের প্রথম প্রতিরক্ষা হিসাবে ট্রুকলারে ব্যবহার করে।

## মায়ের সুস্থতার জন্য আমন্ড



কলকাতা: একটি পরিবারে মূল স্তম্ভ হলেন মা। মায়েরা পরিবারের সকলের দিকে খেয়াল রাখেন, কিন্তু নিজেদের শরীরের প্রতি যত্ন নেওয়ার সময় করে উঠতে পারেন না। তাদের উচিত প্রতিদিন ব্যায়াম করা ও সুস্থ খাদ্য গ্রহণ করা। সাধারণ ভাজা স্ন্যাকসের পরিবর্তে সঠিক স্ন্যাকস খাওয়ার অভ্যাস গড়লে তাঁরা শরীরের জন্য প্রয়োজনীয় পুষ্টি পেতে পারেন। এজন্য প্রতিদিন একমুঠো করে আমন্ড খেতে পারেন মায়েরা, কারণ আমন্ডে রয়েছে প্ল্যান্ট প্রোটিন, ক্যালসিয়াম, আয়রন, ভিটামিন ই, ম্যাগনেসিয়াম, রাইবোফ্লেভিন ও জিংকের মতো পুষ্টির উপাদান।

নিয়মিত আমন্ড খেলে মায়ের স্বাস্থ্য ভাল থাকবে। বলিউড অভিনেত্রী সোহা আলি খান, ম্যাক্স হেলকোর দিল্লির রিজিওনাল হেড (ডায়েটিটসিয়ান) ঋতিকা সমাদ্দার, ইন্টিগ্রেটিভ নিউট্রিশনিষ্ট অ্যান্ড হেলথ কোচ নেহা রাংলানি, ফিটনেস অ্যান্ড সেলিব্রিটি ইনস্ট্রাক্টর ইয়াসমিন করাচিওয়াল – সকলেই আমন্ডের পুষ্টির গুণের উল্লেখ করেছেন। তাঁদের মতে, মায়ের উচিত নিয়মিতভাবে আমন্ডের মতো পুষ্টির উপাদানসমৃদ্ধ খাদ্য গ্রহণ করা। এর ফলে তাঁরা নিজেদের সুস্থ রাখতে পারবেন।

## কেএফসি’র ভয়েস-অ্যাক্টিভেটেড অফার

শিলিগুড়ি: কেএফসি কেএফসি অ্যাপ – হাউজ্জাত-এ প্রথম ভয়েস-অ্যাক্টিভেটেড মেগা অফার চালু করেছে। কেএফসি অ্যাপ ডাউনলোড করে, হোম স্ক্রিনে ‘হাউজ্জাত’ বানারে ক্লিক করে এবং ‘হাউজ্জাত’ বলে চিৎকার করলেই পাওয়া যাবে অফার। গ্রাহকরা যত জোরে চিয়ার করবে, তত বড় অফার পাবেন।

আইসোবার-এর সাথে অংশীদারিত্বে তৈরি, হাউজ্জাত ফিচারটি এখন কেএফসি অ্যাপে ২৯শে মে, ২০২২ পর্যন্ত উপলব্ধ। গ্রাহকরা তাদের অর্ডার করার সাথে সাথে কিছু অতিরিক্ত ডিসকাউন্ট স্কোর করতে পারবেন, অনেকটা তাদের দলের স্কোরে এক্সট্রা যোগ করার মতো। তারা বন্ধুদের একটি শাউট-অফের জন্য চ্যালেঞ্জ করতে পারবেন বা প্রতিবার কেএফসি অ্যাপে নিজের স্কোরকে হারানোর চেষ্টা করতে পারবেন। পুরো ক্রিকেট সিজন জুড়ে, গ্রাহকরা ৪০% পর্যন্ত ক্যাশ-অফ ডিসকাউন্ট জিততে পারে। কেএফসি ইন্ডিয়ার সিএমও মিঃ মোক্ষ চোপড়া বলেছেন, “কিউএসআর বিভাগের জন্য প্রথম, আমরা একটি অ্যাপ-এক্সক্লুসিভ ভয়েস এনাবলড অফার চালু করেছি যা গ্রাহকদের ‘হাউজ্জাত’ বলে চিৎকার করতে উতসাহিত করে। তারা যত জোরে চিৎকার করবে, ডিসকাউন্ট তত বেশি হবে।”

## হায়দ্রাবাদে কেএল ডিমড-এর গ্লোবাল বিজনেস স্কুল

কলকাতা: দেশের অন্যতম শীর্ষস্থানীয় বিশ্ববিদ্যালয় কেএল ডিমড-টু-বি হায়দ্রাবাদে নতুন কেএল গ্লোবাল বিজনেস স্কুলের উদ্বোধন করল। এটি একটি অতি-আধুনিক বি-স্কুল যা তার আন্তর্জাতিকভাবে আদর্শ ব্যবসায়িক কোর্সের জন্য নিবেদিত। কোম্পানি, হায়দ্রাবাদে কর্পোরেট হাউসগুলির মধ্যে কেএলএইচ ও জিবিএস বিভিন্ন উচ্চস্তরীয় প্রোগ্রাম অফার করে। যা এনএএসি ও এনআইআরএফ থেকে মর্যাদাপূর্ণ। স্থাপত্যের দিক থেকে বিজনেস স্কুলের বিস্তিষ্টি ক্রমবর্ধমান ছাত্র এবং শিক্ষামূলক



অফারগুলি বাস্তবায়নের জন্য যাতে স্থান সংকুলান না হয় সেই কথা মাথায় রেখে জায়গা সরবরাহ করে। উল্লেখ্য, এই

বিজনেস স্কুলটি স্নাতক এবং স্নাতকোত্তর কোর্সের শিক্ষার্থীদের বিশেষ গুরুত্ব দেয়। উল্লেখ্য, এই গ্লোবাল বিজনেস স্কুলটি গ্লোবাল

এমবিএ, এক্সিকিউটিভ এমবিএ, পিজি প্রোগ্রাম, ম্যানেজমেন্ট ডেভেলপমেন্ট প্রোগ্রাম, লিডারশিপ ডেভেলপমেন্ট প্রোগ্রাম এবং কার্টম প্রোগ্রাম অফার করে। আজকের ডেটা-চালিত অর্থনীতি এবং বহুসাংস্কৃতিক সেটিংসে কাজ করার জন্য শিক্ষার্থীদের দক্ষতা গড়ে তোলার জন্য কোর্সগুলি তৈরি করা হয়েছে। কেএল ডিমড-টু-বি ইউনিভার্সিটির ভাইস-চ্যান্সেলর ড. জি.পি. সারথি ভার্মা বলেন, তরুণ-উচ্চাকাঙ্ক্ষী শিক্ষার্থীদের ক্যারিয়ারকে সেরা রূপ দিতে একাডেমিক কোর্সগুলি তৈরি করা হয়েছে।

## উত্তে রোঞ্জ রীতমের, রুপো কল্পনার

নদিয়ার হরিণঘাটায় অনুষ্ঠিত বেঙ্গল অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশনের নেতাজি সুভাষ স্টেট গেমসে উত্তে পুরষদের ৭৫ কেজি বিভাগে রোঞ্জ পেয়েছেন চালসার পিডব্লিউডি পাড়ার রীতম ছেত্রী। এছাড়াও মহিলাদের ৪৫ কেজি বিভাগে রুপো জিতেছেন বানারহাট ব্লকের কাঁঠালগুড়ি চা বাগানের শ্রমিক পরিবারের মেয়ে কল্পনা ছেত্রী।

## টাউন একাদশ চ্যাম্পিয়ন

জলপাইগুড়ি জেলা পুলিশ ও কোতোয়ালি থানার পরিচালনায় আয়োজিত ফুটবলে চ্যাম্পিয়ন হল জলপাইগুড়ি টাউন একাদশ। ১৭ মে ফাইনালে তারা টাইব্রেকারে ৫-৪ গোলে পাহাড়পুর গ্রাম পঞ্চায়েতকে হারিয়েছে। ফাইনাল ম্যাচের সেরা সিনিয়র পাল। প্রতিযোগিতার সেরা পাহাড়পুরের সজল তুইয়া। সেরা গোলকিপার টাউনের সুরজ রায়। সেরা ডিফেন্ডার একই দলের অমরজিৎ ওরাও।

## রানার্স শিলিগুড়ির পাপিয়া

বেঙ্গল অলিম্পিক সংস্থার নেতাজি সুভাষ স্টেট গেমসে ক্যারামে মহিলাদের ব্যক্তিগত বিভাগে রানার্স হলেন শিলিগুড়ির পাপিয়া বিশ্বাস। তিনি ফাইনালে ২-০ সেটে কাজল সিংয়ের বিরুদ্ধে হেরে গিয়েছেন। এর আগে সেমিফাইনালে পাপিয়া ২-১ সেটে অপরাজিতা সেনকে হারিয়ে খেতাবি লাড়াইয়ের টিকিট নিশ্চিত করেছিলেন।

## জয়ী শিলিগুড়ি

দক্ষিণ দিনাজপুর জেলা ভেটোরেন্স সংস্থার ফুটবলে ১৫ মে শিলিগুড়ি ভেটোরেন্স প্লেয়ার্স অ্যাসোসিয়েশন ১-০ গোলে কলকাতার রাজডাঙ্গা সমন্বয় ক্লাবকে হারিয়ে জয়ী হয়। নেতাজি স্পোর্টিং ক্লাবের মাঠে প্রোজেক্ট ভুটিয়া গোল করেন।

## চ্যাম্পিয়ন দার্জিলিং

হরিণঘাটায় আয়োজিত বেঙ্গল অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশনের নেতাজি সুভাষ স্টেট গেমসে মেয়েদের প্রো বলে চ্যাম্পিয়ন হল দার্জিলিং জেলা। ১৬ মে ফাইনালে দার্জিলিং নদিয়াকে হারিয়েছে। দলের অধিনায়ক মনতাশা জাহিদ এবং কোচ ছিলেন সৌরভ সুপ্রধর। দার্জিলিং দলের ম্যানেজার সামিম সিদ্দিক জানিয়েছেন, মেয়েদের প্রো বলে দার্জিলিং, মুর্শিদাবাদ, নদিয়া ও মালদা অংশ নিয়েছিল।

## ফুটবল ট্রফি শুরু

ইসলামপুর পুলিশের ১৩ দলীয় ডিস্ট্রিক্ট চ্যাম্পিয়নশিপ ট্রফি চোপড়াতে ফুটবল শুরু হল ১৮ মে।

## মহিলাদের একদিবসীয় ফুটবল টুর্নামেন্ট



আলিপুরদুয়ার: কালচিনি ব্লক প্রশাসনের উদ্যোগে ১৮ মে কালচিনি ব্লকের দলসিংপাড়া চা বাগান ময়দানে মহিলাদের একদিবসীয় ফুটবল টুর্নামেন্ট আয়োজিত হল। এই টুর্নামেন্টে কন্যাশ্রী টিম, শিক্ষাশ্রী টিম, উৎকর্ষ বাংলা টিম ও সবুজ সাথী টিম এই চারটি দল অংশগ্রহণ করে। ফুটবল টুর্নামেন্টের উদ্বোধন করেন কালচিনি বিডিও প্রশান্ত বর্মণ। এদিন বিডিও

প্রশান্ত বর্মণ জানান বর্তমান রাজ্য সরকার ছাত্রীদের জন্য বিভিন্ন উদ্যোগী প্রকল্প নিয়েছে। ছাত্র ও ছাত্রীরা যাতে আরও উৎসাহিত ও প্রেরণা পায় এজন্য এরকম নানাবিধ উদ্যোগ নেওয়া হচ্ছে। দলসিংপাড়া গ্রাম পঞ্চায়েতের উপপ্রধান শঙ্কু জয়সোয়াল জানান যে চা বলয়ে বাল্য বিবাহ রুখতে ও মেয়েদের পড়াশোনা খেলাধুলা প্রতি উৎসাহ প্রদান করতে এই উদ্যোগ।

## এশিয়ান তিরন্দাজিতে সোনা আনল গাজলের জুয়েল

গাজল: এশিয়ান তিরন্দাজিতে দেশের হয়ে সোনা জিতল মালদা জেলার গাজল ব্লকের প্রত্যন্ত গ্রামের ছেলে জুয়েল সরকার। ১২ মে এই খবর গ্রামে পৌঁছতেই খুশির বাঁধ ভাঙে। মাত্র ষোল বছর বয়সেই ছেলের এই সাফল্যে খুশি বাবা নিশাম সরকার ও মা নিয়তি সরকার। ছাত্রের সাফল্যে দারুন খুশি কোচ শ্রীমন্ত চৌধুরীও। সবাই এখন জুয়েলের বাড়ি ফেরার অপেক্ষায় রয়েছেন। উল্লেখ্য, ইরাকে আয়োজিত এশিয়ান তিরন্দাজি প্রতিযোগিতায় বাংলাদেশকে দলগত চ্যাম্পিয়ন হয় ভারত। এই দলেরই সদস্য হল জুয়েল।

গাজলের পাণ্ডুয়া গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকার চোবাপাড়া গ্রামের বাসিন্দা জুয়েল তপশিলি সম্প্রদায়ের থেকে উঠে আসা এক কৃষক পরিবারের সন্তান। ভবানীকোঠা ধরণীভূবনশশী বিদ্যাপীঠের এই বছরের মাধ্যমিক

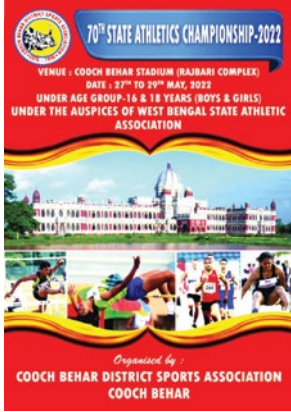
পরীক্ষার্থী জুয়েলের ছোটবেলা থেকেই শখ ছিল তিরন্দাজি হওয়ার। ২০১৫ সালে গাজল বিএসএফ মাঠে কোচ শ্রীমন্ত চৌধুরীর তত্ত্বাবধানে প্রশিক্ষণ শুরু করে জুয়েল। কঠোর অনুশীলনের পর ২০১৮ সালে আসে সাফল্য। বেঙ্গল আচারি অ্যাকাডেমিতে ভর্তি হওয়ার জন্য জলপাইগুড়িতে দশদিনের ট্রায়ালের সুযোগ পায় জুয়েল। তারপর থেকেই পড়াশুনার পাশাপাশি চলে কঠোর অনুশীলন।

কোচ শ্রীমন্ত চৌধুরীর বলেন, আমার কাছে তিনবছর কোচিং নেওয়ার পর ঝাড়গ্রামে বেঙ্গল আচারি অ্যাকাডেমিতে সুযোগ পায় জুয়েল। কোচ চন্দ্রশেখর লাগরি, বারজু সিং, সুবত দাসের তত্ত্বাবধানে চলতে থাকে জুয়েলের প্রশিক্ষণ। এরপর একের পর এক বিভিন্ন প্রতিযোগিতায় সাফল্য আসতে শুরু করে। স্কুল ন্যাশনাল, সাব জুনিয়র, সিনিয়র

ন্যাশনালে পদক জেতে জুয়েল। এরপর ঝাড়খণ্ডে ন্যাশনাল থেকে জাতীয় দলে সুযোগ পায় জুয়েল। শ্রীমন্তবাবু জানান, ২ থেকে ১০ এপ্রিল দিল্লিতে চলে প্রশিক্ষণ। ৫ থেকে ১২ মে ইরাকে অনুষ্ঠিত হয় এশিয়ান তিরন্দাজি স্টেজ ২। এই প্রতিযোগিতায় দলগত বিভাগে বাংলাদেশকে ৫-১ পয়েন্টে চ্যাম্পিয়ন হয় ভারত।

বলাবাহুল্য, জুয়েলের একসময় এই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করা প্রায় অসম্ভব হয়ে পড়েছিল। সময়মতো পাসপোর্ট না আশায় হতাশ হয়ে পড়েছিল জুয়েল। বিষয়টি নিয়ে বিডিও উষ্মতা মোতা দ্বারস্থ হয় জুয়েল ও তার পরিবার। এব্যাপারে গাজল সাব পোস্ট অফিসের পোস্টমাস্টার বাদচন্দ্র বিশ্বাসের সঙ্গে যোগাযোগ করা হয়। পরে তাঁর হস্তক্ষেপে মালদা আরএমএস থেকে পাসপোর্ট বের করে তুলে দেওয়া হয় জুয়েলের হাতে।

## কোচবিহারে ৭০ তম রাজ্য অ্যাথলেটিক চ্যাম্পিয়নশিপ



### দেবশীষ চক্রবর্তী

কোচবিহার: দীর্ঘ ২৫ বছর পর কোচবিহার আগামী ২৭শে মে থেকে ২৯শে মে ২০২২ ইং তারিখ পর্যন্ত অনুষ্ঠিত হতে চলেছে ৭০ তম রাজ্য অ্যাথলেটিক চ্যাম্পিয়নশিপ কোচবিহার জেলা ক্রীড়া সংস্থার তরফ থেকে সুরত দত্ত জানান এই প্রতিযোগিতায় বিভিন্ন জেলা থেকে অনূর্ধ্ব ১৮ এবং ১৬ বছর বয়সী বালক এবং বালিকা অংশগ্রহণ করতে চলেছে তাছাড়াও কিছু অফিস

টিম সহ, ইন্সট্বেঙ্গল, মোহনবাগান ও মহামোডান স্পোর্টিং তাদের দল নিয়ে এই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করবে। রাজ্য অ্যাথলেটিক সংস্থার পক্ষ থেকে প্রায় ৪২ জন ম্যাচ অফিসিয়াল এবং সাধারণ সম্পাদক শ্রী কমল মিত্র ও স্বশরিরে উপস্থিত থাকবেন বলে জানা গিয়েছে। তাছাড়াও উপস্থিত থাকছেন প্রাক্তন অলিম্পিয়ান সোমা বিশ্বাস হরিশঙ্কর রায় সঞ্জয় রাই ও রহমতুল্লা মোল্লা বলে জানা গেছে।

## কলকাতায় ক্রিকেট অ্যাকাডেমি গড়ছেন বিশ্বকাপ জয়ী যুবরাজ



কলকাতা: পশ্চিমবঙ্গের বৃক্ক অ্যাকাডেমি তৈরি করতে চলেছেন যুবরাজ সিং। কলকাতার রাজারহাটের বৃক্ক গড়ে উঠবে এই অ্যাকাডেমি। যুবরাজ সিং সেন্টার অফ এক্সিলেন্স কলকাতায় প্রথম ক্রিকেট অ্যাকাডেমির সূচনা করতে চলেছে। রাজারহাট চৌমাথার গ্রিনিফিল্ড টাউনশিপে এই অ্যাকাডেমি শুরু করা নিয়ে ২০১১ সালের বিশ্বকাপ জয়ী যুবি নিজেও বেশ উত্তেজিত। পূর্ব ভারতে এটাই যুবরাজ সিংয়ের প্রথম ক্রিকেট অ্যাকাডেমি। যুবির এই অ্যাকাডেমিতে ডিরেক্টর অফ কোচিং হিসেবে থাকবেন

৮০টি প্রথম শ্রেণীর ম্যাচ খেলা খেলোয়ার ভিনীত জেন। তিনি এক জন বিসিসিআই-এর লেভেল-২ কোচ। সঙ্গে কোচিং করাবেন বিশাল ভাটিয়া। তিনি আগে ভারতীয় এ দলের হয়েও খেলেছেন। বিসিসিআই-এর লেভেল ওয়ান কোচ অভিজিত দাসও ক্রিকেটার তৈরির দায়িত্বে থাকবেন। জানা গেছে, ২০ থেকে ২২ মে পর্যন্ত যুবরাজ সিংয়ের এই অ্যাকাডেমিতে দুপুর সাড়ে তিনটে থেকে সাড়ে ছটা পর্যন্ত ফ্রি কোচিং করানো হবে এবং সঙ্গে প্রতিভাবান ক্রিকেটারদের এক বছরের স্কলারশিপ দেওয়ার কথাও ভাবা হচ্ছে।

## বকেয়া টাকা মেটানো নিয়ে বড় সমস্যায় ইস্টবেঙ্গল

কলকাতা: ফুটবলারের বেতন নিয়ে ফেডারেশনের পর এবার ফিফার দফতরে বড় ধাক্কা খেতে চলেছে ইস্টবেঙ্গল ক্লাব। বিদেশি ফুটবলার উমেদ সিংয়ের বেতন না মেটানোর ১ কোটি ৭৫ লক্ষ টাকা গুণতে হবে লাল-হলুদকে। এর আগে ভারতীয় ফুটবলারদের ১ কোটি ৪০ লক্ষ টাকা বেতন না মেটানোর ফুটবলারদের সই করানোর উপরে ব্যান এনেছে ভারতীয় ফুটবল ফেডারেশন। এবার এর সঙ্গে ফিফার নির্দেশে ব্যান। এই সমস্যা নিয়ে ইস্টবেঙ্গল তাকিয়ে আছে শ্রী সিমেন্ট দিকে। ইস্টবেঙ্গল এখনও আশাবাদী, পরিস্থিতি উপলব্ধি করে শ্রী সিমেন্ট বাকি ফুটবলারদের টাকা মিটিয়ে নির্দিষ্ট সময়ের আগেই ব্যান তুলতে সাহায্য করবে। শ্রী সিমেন্টের সময়ের একাধিক ফুটবলারের

বেতন বাকি। কোয়েসের সময়ের বিদেশি সহকারী কোচ, ফিজিক্যাল ট্রেনাররা মরণুম শেষে বেতন না পেয়ে অভিযোগ করেন ফিফায়। শ্রী সিমেন্ট কর্তারা পরিষ্কার জানিয়ে দেন, কোয়েসের সময়ের কোনও ফুটবলারের বকেয়া তারা বহন করবেন না। কিন্তু উমেদ সিংয়ের সমস্যা শ্রী সিমেন্টের সময়ের। ইনভেস্টর হিসেবে লাল-হলুদের সঙ্গে শ্রী সিমেন্টের চুক্তির আগেই ইস্টবেঙ্গল কর্তারা সই করিয়েছিলেন উমেদকে। উমেদ সিংয়ের সমস্যা নিয়ে সম্প্রতি 'ক্যাশ' জানিয়ে দিয়েছে, উমেদ সিংয়ের চুক্তি বৈধ। ইস্টবেঙ্গলকে উমেদের চুক্তি মতো ১ কোটি ৭৫ লক্ষ টাকা দিতে হবে। সঙ্গে ক্যাশে আইনজীবী নিয়োগের জন্য যা খরচ হয়েছে সেই আর্থিক দাবিও মেটাতে হবে।

## ঋদ্ধির মান ভাঙতে আসরে সিএবি, নিজের অবস্থানে অনড় ঋদ্ধিমান

কলকাতা: ঋদ্ধিমান সাহা বিতর্কে ড্যামেজ কন্ট্রোলে নেমে পড়ল সিএবি। ১৭ মে সিএবি সভাপতি অভিষেক ডালমিয়াকে ফোন করে ক্ষুব্ধ ঋদ্ধি জানিয়ে দিয়েছিলেন যে, তিনি বাংলার হয়ে আর খেলতে চান না। সিএবি তাঁকে 'নো অবজেকশন সার্টিফিকেট' দিয়ে দিক। ঋদ্ধিকে ছাড়তে চাইছে না সিএবি। ঋদ্ধিকে রাজি করানোর জন্য আসরে নেমেছেন দলের হেড কোচ অরুণ লাল। তবে কিন্তু এখনও নিজের পুরনো অবস্থানে অনড় রয়েছেন। ঋদ্ধি ও তাঁর পরিবারের

স্পষ্ট দাবি অন্যতম যুগ্ম সচিব দেবব্রত দাসকে প্রকাশ্যে ক্ষমা চাইতে হবে। সূত্রের খবর, ঋদ্ধির সঙ্গে ফোনে কথাও হয় কোনও কোনও সিএবি কর্তার। যার পর সিএবি আশাবাদী, যে ঋদ্ধিমানের মন পরিবর্তন করা গেলেও যেতে পারে। কারণ সিএবি কর্তারাও ভাল করে বুঝতে পারছেন যে, ঋদ্ধিমান বাংলা ছেড়ে চলে গেলে বঙ্গ ক্রিকেট সংস্থাকেই লজ্জায় পড়তে হবে। এমনকী ঋদ্ধির মান ভাঙতে আসরে নামলেন বাংলা কোচ অরুণ লালও।

রনজি ট্রফি কোয়ার্টার ফাইনাল পর্বের দলে মহম্মদ শামি ও ঋদ্ধিমান সাহা-দু'জনকেই রাখা হয়েছিল। শামিকে সিএবি আগাম ঠিক করেছিল যে, ঋদ্ধিমান ও শামি-দু'জনকেই নকআউট পর্বে খেলানোর চেষ্টা করা হবে। হোর্ড বলেছিলেন যে, দু'জনকেই ফোন করা হবে। কিন্তু শামিকে ফোন করে কথা বলা হলেও ঋদ্ধিমানের সঙ্গে কোনও কথা বলা হয়নি। কথা না বলেই ঋদ্ধিকে টিমে রেখে দেওয়া হয়। এতে অপমানিত বোধ করেন ঋদ্ধিমান, তিনি জানিয়ে দেন, বাংলার হয়ে আর খেলবেন না।

