

বন্দে ভারত ট্রেনের স্টপেজের দাবিতে অবস্থান বিক্ষেপে তৃণমূল কংগ্রেসের



নিজস্ব সংবাদদাতা, কোচবিহার: নিউ কোচবিহার স্টেশনে অবস্থান বিক্ষেপে এবং রেল অবরোধ তৃণমূল কংগ্রেসের। নিউ কোচবিহার স্টেশনে বন্দে ভারত ট্রেনের স্টপেজের দাবিতে মঙ্গলবার সকাল ১১ টা থেকে নিউ কোচবিহার স্টেশনের বাইরে অবস্থানে বসে তৃণমূল কংগ্রেস। এদিন অবস্থান বিক্ষেপের পাশাপাশি তৃণমূল কংগ্রেসের পক্ষ থেকে নিউ কোচবিহার স্টেশনে নিউ বঙ্গাইগাও শিলিঙ্গড়ি প্যাসেঞ্জার ট্রেন আটকে বিক্ষেপে প্রদর্শন করে তৃণমূল কংগ্রেসের কর্মীরা। তৃণমূল কংগ্রেসের জেলা

সভাপতি অভিজিৎ দে ভৌমিক বলেন, নিউ কোচবিহার স্টেশনের উপর দিয়ে বন্দে ভারত এক্সপ্রেস যাবে অথচ নিউ কোচবিহার স্টেশনে বন্দে ভারত

সিপিআইএমের জেলা শাসক দপ্তর অভিযান, উত্তাল কোচবিহার শহর

নিজস্ব সংবাদদাতা কোচবিহার: সিপিআইএমের ছাত্র-যুব-মহিলা সংগঠনের জেলা শাসক দপ্তর অভিযান ঘিরে উত্তাল কোচবিহার শহরে। মঙ্গলবার দুপুরে কোচবিহার শহরের জেনকিস স্কুল সংলগ্ন এলাকা থেকে ছাত্র-যুব-মহিলাদের একটি বিরাট মিছিল কোচবিহার শহরের বিভিন্ন রাস্তা পরিক্রমা করে তাঁরা মতো বিভিন্ন দাবি সহ প্রাথমিক বিদ্যালয়ের রাজ্য সরকারের বিভিন্ন দপ্তরে শুন্য পদগুলিতে প্রতিবছর নিয়ম করে স্বচ্ছতার সাথে নিয়োগ, এরাজ্যে চাকরি রীতিমতো পুলিশের সাথে

ধন্তার্থস্থিতে জড়িয়ে পড়েন তারা। কোচবিহার চকচকা শিল্প তালুককে পুনরুজ্জীবিত করে অবিলম্বে কৃষিভিত্তিক শিল্প স্থাপন, দিনাহাটা-২ নং ব্লক ও সিতাহাতে অবিলম্বে ঘোষিত কলেজ স্থাপন, নিউ কোচবিহার স্টেশনে বন্দে ভারত এক্সপ্রেসের স্টপেজের ব্যবস্থা করার মতো বিভিন্ন দাবি সহ প্রাথমিক বিদ্যালয়ের রাজ্য সরকারের বিভিন্ন দপ্তরে শুন্য পদগুলিতে প্রতিবছর নিয়ম করে স্বচ্ছতার সাথে নিয়োগ, এরাজ্যে চাকরি দপ্তর অভিযানকে ঘিরে উত্তাল কোচবিহার শহর।

চকচকা শিল্প তালুকে ৮৫০ মিটার কংক্রিটের ড্রেনের কাজের সূচনা



আরো অন্যান্যরা। জানা গেছে, কোচবিহার জেলা পরিষদের উদ্যোগে পঞ্চদশ অর্থ কমিশনের অর্থনৈকুল্য ১ কেটি ১৭ লক্ষ টাকা ব্যয় করে ওই কাজ শুরু করা হল।

কোচবিহারের চকচকা শিল্প তালুক থেকে মরা তোসা পর্যন্ত প্রায় ৮৫০ মিটার ওই ড্রেন তৈরি করা হবে বলে জানা গিয়েছে। এদিন

সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে কোচবিহারের জেলাশাসক পবন কাদিয়ান জানান, শিল্পতালুকে ড্রেনেজ ব্যবস্থাকে উন্নত করতে এবং জনস্বাস্থ কারিগরি দপ্তরের কর্মাধ্যক্ষ শুচিস্থিতা দন্তশর্মা সহ

সূচনা করেন কোচবিহারের জেলাশাসক পবন কাদিয়ান। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন কোচবিহারের জেলা পরিষদের পূর্ত কর্মাধ্যক্ষ আবুল জালিল আহমেদ ও জনস্বাস্থ কারিগরি দপ্তরের কর্মাধ্যক্ষ শুচিস্থিতা দন্তশর্মা সহ

করুণাময়ী মন্দিরের চুরির কিনারা পুলিশের



দেবাশীল চক্রবর্তী: গত ২১ মে গতীর বাতে ১১৪ বছরের পুরোনো নিয়ানন্দ আশ্রমের মা করুণাময়ী মন্দিরে দুঃসাহসিক চুরির ঘটনা ঘটে। চোরেরা গতীর বাতে মন্দিরের দুটি টিল ও একটি কাঠের দরজার বড় বড় ১৩ টি তালা ভেঙ্গে প্রতিমার গয়নাগাঢ়ি সহ সমস্ত জিনিসপত্র নিয়ে চলে যায়। খবর পেয়ে চুটে আসে কোত্তালি থানার পুলিশ। এরপর ঘটনার তদন্ত তারা শুরু করে। তবে মন্দিরে কোনো সিসি টিলি ক্যামেরা না থাকায় তদন্তে অসুবিধের সম্মুখীন হতে হয় পুলিশকে। তবে সুন্দের খবর আশ্রমপাড়ার দিকের একটি সিসি টিলি ক্যামেরারে দেখা যায় সেদিন রাত প্রায় ২ টা নাগাদ মন্দিরের সমন্বের রাস্তা দিয়ে তিনজন হেঁটে যাচ্ছিল। একটি গলিতে তারা দুকে পড়ে। প্রায় ৪৫ মিনিট পর তারা হয়ে যাওয়া গয়না উদ্ধার করা হয়েছে বলে পুলিশ জানিয়েছে। পুলিশ জানিয়েছে ধৃতদের কাছ থেকে টিকিলি, কোমরের ঝাপা, পায়ের নূপুর, নাকের দুল, কানের দুল, লাকে, ঠাকুরের ছাতা, হাতের বালা, ছড়ি, কানের ঝামকা ও গলানো বাট উদ্ধার হয়েছে। এত কম সময়ের মধ্যে পুলিশের এহেন সাফল্যে খুশি এলাকার বাসিন্দার। মন্দির কমিটির তরফেও পুলিশকে ধন্যবাদ জানানো হয়।

মানসিক ভারসাম্যহীন বাবা-মাকে সামলে ৯৫.৪ শতাংশ পেয়ে উচ্চমাধ্যমিকে সফল রাজধানী



বক্সিয়ারহাট: মানসিক ভারসাম্যহীন বাবা-মা সামলে দু'বেলা টিউশনি করে নিজের পড়ার খরচ জুগিয়ে ৪৭ অর্থাৎ ৯৫.৪ শতাংশ নম্বর নিয়ে তুফানগঞ্জ-২ ব্লকের রামপুর-২ প্রাম পঞ্চায়েতের রামপুর সিসিমারি উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয় থেকে কলা বিভাগে পাশ করেছে রাজধানী মালাকার।

২০২৩-এ পরীক্ষা দেওয়া তার কাছে খুব একটা সহজ ছিল না। বাবা গোবিন্দ মালাকার স্থানীয় একটি প্রাথমিক স্কুলে শিক্ষকতা করতেন। মা ঘর সামলাতেন। একমাত্র সন্তান রাজধানীকে নিয়ে সুখেই চলছিল তাঁদের সংসার। এই সুখের সংসারে ছদ্মপতন ঘটে মহামারীর লকডাউন পর্বে। বাবা-মা দুজনেই মানসিক ভারসাম্যহীন হয়ে পড়েন। সে সময় মাধ্যমিকের পড়াশোনা চালিয়ে যাওয়ার পাশাপাশি তাঁর বাবা-মাকে নিয়ে চিকিৎসার জন্য শিলিঙ্গড়ি,

চিউশন পড়িয়ে বাবা-মাকে সামলে বাজারঘাট, রানাবানা করে জীবনের সমস্ত প্রতিকূলতাকে জয় করে নিজের পড়াশোনার খরচ চালিয়ে গেছে। উচ্চমাধ্যমিকে তার বিভিন্ন বিষয়ে প্রাপ্ত নম্বর গুলি হল- বাংলায় ১০, ইংরেজীতে ১৯, ইতিহাসে ১০, ভূগোলে ১২, অঞ্চলিকতে ১৯ এবং দর্শনে ১৯।

রাজধানী জানান, লকডাউনের পর থেকেই আমার বাবা-মা মানসিক ভারসাম্যহীন হয়ে পড়ায় টিউশন পড়িয়ে যা আয় হত তা দিয়ে সম্পাদনের খরচ চালানোর পাশাপাশি পড়াশোনা ও চালিয়ে গিয়েছি। স্কুলের শিক্ষকরা বই, খাতা সহ নানানভাবে আর্থিক সাহায্য করেছে। তিনি জানান, বাবা সরকারি চাকরি করতেন বলে আমি হয়তো স্কুলার্সশিপ পাব না। ডিস্ট্রিক্টিভিসিএস বা আইপিএস হতে চাই। কিন্তু আর্থিক প্রতিকূলতার কারণে আমার সেই আশা পূরণ হবে কিনা জানি না।

ডুয়ার্সের বিভিন্ন চা বাগানে গেট মিটিং এ সামিল তৃণমূল চা বাগান শ্রমিক ইউনিয়ন



আলিপুরদুয়ার: ডুয়ার্সের বিভিন্ন চা বাগানে ২৬ মে গেট মিটিংয়ে সামিল হল তৃণমূল চা বাগান শ্রমিক ইউনিয়ন। চা শ্রমিকদের বর্ধিত ১৮ টাকা শীঘ্ৰই প্রদানের দাবিতে শুক্রবার কালচিনির দলসিংপাড়া, মধু, সাঁতলি, মালঙ্গী, সুভাবিনি, রায়মাটাং সহ বিভিন্ন চা বাগানে তৃণমূল চা বাগান শ্রমিক ইউনিয়নের পক্ষ থেকে গেট মিটিং করা হয়।

ভাইপোর কুড়ুলের কোপে কাকার মৃত্যু

নিজস্ব সংবাদদাতা, কোচবিহার: সুপারি গাছ কাটাকে কেন্দ্র করে ভাইপোর কুড়ুলের কোপে কাকার মৃত্যু, চাঁওল্য শীতলকুটি। শুরুবার সকালে ঘটনাটি ঘটেছে শীতলকুটি রাকের পৌঁসাইরহাট প্রাম পঞ্চায়েতের খারিজা ধাপেরচাটা থামে। স্থানীয় বাসিন্দাদের ও পুলিশ সুত্রে জান গিয়েছে, এদিন গ্রামের যুবক সেরাজুল মিয়ার সঙ্গে কাকা আবেদ অলিম্যার বাড়ির পিছনে স্পুরণ গাছ কাটা নিয়ে তুমুল বাক বিতন্ত শুরু হয়। সেই সময় সেরাজুল তাঁর কাকার মাথায় কুড়ুল দিয়ে কোপ মারে। ঘটনাখনেই বক্তাঙ্ক অবস্থায় মাটিতে লুটিয়ে পড়ে যান আবেদ আলী। স্থানীয়রা তাঁকে উদ্বার করে মাথাভাঙ্গা মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে গেলে চিকিৎসকেরা তাঁকে মৃত বলে ঘোষণা করেন। ভাইপোকে আটক করা হয়। ঘটনার তদন্ত শুরু করে পুলিশ।

নকশালবাড়িতে দাঁড়াবে কাথনকণ্যা এক্সপ্রেস



নিজস্ব সংবাদদাতা, শিলিগুড়ি: এলাকার মানুষের অনেকদিনের দাবি ছিল কাথনকণ্যা এক্সপ্রেস ট্রেনকে নকশালবাড়িতে স্টপেজ দেওয়া হোক। অবশ্যে দাবিপূরণ হল এলাকাবাসীর। এবার নকশালবাড়িতে দাঁড়াবে কাথনকণ্যা এক্সপ্রেস।

আলিপুরদুয়ার থেকে শিয়ালদহ-র মধ্যে চলাচলকারী কাথনকণ্যা এক্সপ্রেস ট্রেন নকশালবাড়ি স্টেশনে কেনে স্টপেজ ছিল না ওই ট্রেনে। তাই সেই দাবি মেনে শনিবার থেকে আনুষ্ঠানিকভাবে কাথনকণ্যা এক্সপ্রেস ট্রেনের নকশালবাড়ি স্টেশনে স্টপেজ দেওয়া শুরু হল। এদিন সকালে রেলের তরফে নকশালবাড়ি স্টেশনে একটি আনুষ্ঠান করা হয়। অনুষ্ঠানে উপস্থিতি ছিলেন দার্জিলিংয়ের সাংসদ রাজু বিষ্ট। এদিন শিয়ালদহ থেকে কাথনকণ্যা এক্সপ্রেস ট্রেন নকশালবাড়িতে এসে পৌঁছানোর পর সেখানে দু'মিনিট ট্রেন স্টপেজ দেয় ট্রেন। এরপর সবুজ পাতাকা দেখিয়ে আলিপুরদুয়ারের উদ্দেশ্যে ট্রেনের যাত্রা শুরু করেন সাংসদ রাজু বিষ্ট। এদিন এই আনুষ্ঠানে উপস্থিতি ছিলেন রেলের উচ্চপদস্থ কর্তারা।

নিষিদ্ধ বাজি কারবারিদের খোঁজে অভিযান কালিয়াগঞ্জে

নিজস্ব সংবাদদাতা, কালিয়াগঞ্জ: রাজ্য প্রশাসনের নির্দেশে নিষিদ্ধ বাজির কারবার রাখতে রাজ্য ভুড়ে শুরু হয়েছে লাগাতার অভিযান। সেই ছবি এবার ধরা পড়ল উত্তর দিনাজপুর জেলার কালিয়াগঞ্জেও। গোপন সুত্রের খবরের ভিত্তিতে শুক্রবার রাতে কালিয়াগঞ্জ থানার পুলিশ মহেন্দ্রগঞ্জ বাজার এলাকার একটি দর্শকর্মীর দেকানে হানা দিয়ে গোড়াউন থেকে প্রচুর পরিমাণে বাজি আটক করে। এই ঘটনায় কেউ গ্রেফতার কিংবা আটক হয়নি বলে জান গিয়েছে। উদ্বাদ হওয়ার বাজির মূল্য আনুমানিক লক্ষাধিক টাকার উপর হতে পারে। পুলিশ সুত্রে জান গিয়েছে আগমামীদিনেও এই ধরনের অভিযান চলবে।

এনবিই-র ভারপ্রাপ্ত উপাচার্য হিসেবে দায়িত্ব নিলেন অধ্যাপিকা সঞ্চারী রায় মুখার্জি

নিজস্ব সংবাদদাতা, শিলিগুড়ি: রাজ্যপালের নির্দেশিকা থেকে উত্তরবঙ্গ বিশ্ববিদ্যালয়ের ভারপ্রাপ্ত উত্তরবঙ্গ বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপিকা সঞ্চারী রায় মুখার্জি। উপাচার্য হিসেবে দায়িত্ব নিলেন অধ্যাপিকা সঞ্চারী রায় মুখার্জি। সোমবার বিশ্ববিদ্যালয়ে সমস্ত দায়িত্ব বুঝে নেন তিনি। এদিন বিশ্ববিদ্যালয়ের রেজিস্ট্রার ডিন ও বিশ্ববিদ্যালয়ের অধিকারিকার নতুন উপাচার্যকে স্মাগত জানান। পরে উপাচার্য জানান, নিজের বিশ্ববিদ্যালয়ে মনে করে সত্যিই খুব খুশি লাগছে। মহিলা শক্তির কথা স্বীকার করে তিনি বলেন রায়মজয়ন্তী উপলক্ষে তার প্রতিকৃতিতে পুষ্পস্তুক অর্পণ করেন তিনি।

কোচবিহারের হস্তশিল্পীদের সচেতনতায় ‘বসুন্ধরা’



দেবাশীৰ চক্রবর্তী, কোচবিহার: সঠিক প্রশিক্ষণ ও সঠিক বাজারের অভাবে নিজেদের শিল্পসম্ভাৱ হারাচ্ছেন বহু হস্তশিল্পীরা। পুঁজিবাদী আধাসন এবং যান্ত্ৰিকতাৰ অতি ব্যবহারে পারম্পাৰিক তাঁত, মৃৎ, শীতলপাটি এবং বাঁশ হস্তশিল্পের শিল্পীগণ বৰ্তমান চাহিদার সাথে তাল মেলাতে না পেৰে হারাচ্ছেন কাজ, পুঁজি এবং শিল্পসম্ভাৱ।

এই শিল্পসম্ভাৱ এবং শিল্পীদেৱৰ বোজগারে গতি আনতে “প্ৰোডিউসাৰ অৰ্গানাইজেশন” তৈৰিৰ কাজ শুৱ হবে। এই প্ৰকল্পেৰ মাধ্যমে তাঁত, মৃৎ, শীতলপাটি এবং বাঁশ শিল্পীদেৱৰ উৎপাদিত সামগ্ৰীৰ বহন ও মূল্যবৃদ্ধি যুক্ত উৎপাদন বাজাৰজাত কৰতে সুবিধা হবে। শিল্পীৰা উপযুক্ত মূল্য পাৰেন।

সম্পাদকীয়

দলবদলের মরশুম

সে একটা সময় ছিল বটে। কলকাতার ফুটবলের মরশুম শুরুর আগে নিয়ম করে হত ফুটবলারদের দলবদল। আর সেই দলবদলের উত্তেজনায় ফুটত সারা ভারত। তবে আই লিগ, আইএসএলের হাত ধরে আজ সেই দলবদলের ফুটবলের উত্তেজনা উধাও। তার পরিবর্তে আমাদের সামনে উঠে আসছে রাজনৈতিক দলবদলের ছবি। বিশেষ করে বাংলার রাজনৈতিক এই আয়ারাম গয়ারামদের দলবদল এখন স্বাভাবিক হয়ে উঠেছে। বিশেষ করে সামনে কোন নির্বাচন থাকলে তো কোন কথাই নেই। এর ব্যাতিক্রম নয় কোচবিহারও। দিনহাটায় দুই মন্ত্রীর হাত দিয়ে যেভাবে বলতে গেলে নিত্যদিনই দলবদল হচ্ছে তাতে মনে হয় যেন কে কত দলবদল করাতে পারে সেটাই যেন তাদের একমাত্র লক্ষ। সবচেয়ে অবাক করা বিষয় হচ্ছে এমন কিছু নেতার দেখা মিলছে যারা দলবদল করার কয়েকদিনের মধ্যেই আবার পুরণো দলে ফিরে আসছে। বোাই যাচ্ছে এই সব সুবিধাবাদী রাজনৈতিক নেতাদের দলবদল আগামী পঞ্চায়েত ভোটের টিকিট পাওয়ার জন্য। তবে এই দলবদলের লড়াই এবং কেন্দ্র আর রাজ্যের দুই শাসকদল বিজেপি আর তৎমূলের মধ্যে থেমে নেই। সাগরদিঘির উপনির্বাচনে ও কর্ণাটকে জয়লাভ করায় এই দলবদলে নাম লিখিয়েছে কংগ্রেস, সিপিএমও। অবাক করা বিষয় যে সিপিএমের সদস্য হতে হলে প্রচুর কাঠখোড় পোয়াতে হয় বলে অভিযোগ ওঠে। দলবদলের হাওয়ায় তা সব উধাও। চরম দক্ষিণগঙ্গা দল থেকে নেতাদের থেকে লালপতাকা নিয়েই বামপন্থী কমরেড হয়ে যাচ্ছে দলবদলুর। কত সহজ হয়ে উঠেছে আজকের বাংলার রাজনৈতি। শীর্ষ স্তর থেকে শুরু করে একদম তৎমূল স্তর অবনি এই দলবদলুর রমরমা। আর এটাই হয়ে উঠেছে বর্তমান রাজনৈতির নতুন ট্র্যাডিশন। যা আগামীদিনের রাজনৈতিক ক্ষেত্রে এক বড় অশনি সংকেত।

কবিতা

ঘাতক কাটা

.... ডাক্তার আব্দুর রহিম

পলেন্টো উঠে গেছে দেয়ালের
কেমন বির্বণ এবং বিমৰ্শ লাগছে
একদা জোলসী দেয়ালটাকে!

নিষ্পলা মাঠে অবুরু বালক
এলোমেলো ঘুরছে
হাত বাড়িয়ে ছুঁতে চায়
স্বপ্নের আকাশটাকে!

কিছু কিছু ঘটনা ঘটে যায়
কিছু কিছু রটনা রটে যায়
কখনো নীরবে কখনো সরবে
বিধাতা পড়ে যায় দারণ বিভাটে!

যতদূর দৃষ্টি যায় চোখ মেলে দেখি
ভাবনার রং তুলিতে জীবনের ছবি আঁকি
শত ভালোবাসা ও বাঁধতে পারে না
হাদয়হীন হাদয়টাকে!

সবারই সব হয় না
সব সরোবরে পদ্ম ফোঁটে না
এক ঘাতক কাটা বিধেছে গলায়
কি করে ছুড়ে ফেলি তাকে?

প্রবন্ধ

তিস্তা উত্তরবঙ্গের সর্বপ্রধান নদী। তাই রাজবংশী প্রধান উত্তরবঙ্গে তিস্তা মাতৃস্বরূপা, সে সকল নদীর মা। তাই সে বয়জেয়। তাই রাজবংশী সম্প্রদায়ের মানুষের কাছে সে বৃড়ি মা। তিস্তা বৃড়ি।

উত্তরবঙ্গ জুড়ে কৃষিকাজের জন্য উর্বর পলি মাটি তথা জল সরবরাহের মুখ্য উৎস তিস্তা। একদা মহানন্দা ও করতোয়ার মত বিশাল নদী কালের গর্ভে আজ মজে গেছে, কিন্তু তিস্তা এখনও তার বিশাল অস্তিত্ব নিয়ে বর্তমান। আজও কৃষিপ্রধান উত্তরবঙ্গে জলের অন্যতম উৎস তিস্তা। তাই এই নদী উত্তরবঙ্গে প্রাণ।

মনে করা হয় একদা করোতোয়া নদীও তিস্তারই অংশ ছিলো। তাই বাংলা বছরের শুরুতেই উত্তরবঙ্গসহ সমগ্র পঞ্চগড়, ঠাকুরগাঁও, দিনাজপুর জুড়ে করোতোয়া ও তার শাখা নদী তীরবর্তী জয়গায় পাস্তি হয় ‘তিস্তা বৃড়ি’ পুঁজো। স্থানীয় ঠাকুরগাঁওয়ের মহিলারা তিস্তার স্তুতি করে নদীর বুকে পুঁজো দিতে যায়। তিস্তাকে বলা হয় ‘আসের নদী’। এককালে উত্তরবঙ্গ জুড়ে ভয়ানক বন্যার জন্য অনেকাংশে দায়ী ছিলো এই নদী। তাই

রাজবংশী সম্প্রদায়ের মানুষ বহু প্রাচীন কাল থেকেই সচেষ্ট তাদের মা তিস্তাকে পুঁজো করে সন্তুষ্ট করতে।

“আজ কেনে কেলার বাসন উঠে রে

না জানি তিস্তা বৃড়ি

কুমকালে আসে রে

আজ কেনে ধূমার বাসন উঠে রে

না জানি তিস্তা বৃড়ি

কুম কালে আসে রে।”

স্থানীয় ভাষায় স্তোত্রগুলি গেয়ে দেবীকে প্রসাদ নিতে আমন্ত্রণ করা হয়।

“তিস্তা বৃড়ি প্রাণম লে

লে লে প্রসাদ লে

তিস্তা বৃড়ি প্রানম লে”

গেয়ে মহিলারা নেচে নেচে তাদের ‘তিস্তা বৃড়ি’ মাকে প্রাণম করে। আজও কালৈবেশালী ঝাড় উঠলে উত্তরবঙ্গের প্রায় বয়স্ক রাজবংশী মহিলারা মনে করেন যে এটা “তিস্তা বৃড়ি” মার প্রকোপ। তাই আজও তারা গেয়ে ওঠেন-
‘তিস্তা বৃড়ি মা
ওনে ওনে যা।’
অর্থাৎ “হে মা শাস্ত হও, তুমি চলে যাও।”

তিস্তা বৃড়ির কথা

.... মারুফ হোসেন, বাংলাদেশ

এদিকের গ্রামগুলির অধিকাংশ বয়স্ক মহিলা তাদের ছেটবেলায় তারা দলবেদে গান করতে করতে পুঁজো দিতে যেত। শুধু দেবীর স্তুতির গানগুলো নয়;

“পাটার বিচ পুটুর পাটার

ক্ষীরার বিচ লম্বা

মোহ ভাতার ধরিম রে দাদা

ধূতি ঝুলা দেখিয়া

ধূতি ঝুলা বন্ধু দারুন শো

সীতা পাড়া বন্ধু চোপৱে চোপ”

এই গানগুলির মাধ্যমে বাঙালীদের সাথে হাসি মশকড়া করে নদীর পাড়ে যেতেন পুঁজো দিতে। কিন্তু বর্তমান প্রজন্ম স্থানীয় ভাষার এই স্তুতিগুলো জনেই না, বলা ভালো মানেই বোবেনো। তাই সত্যিই এটা আক্ষেপের বিষয়। যতদিন তারা বেঁচে থাকবে এই রাজবংশীগুলোকে ধরে থাকবে। তাদের প্রজমের পর হয়তো চিরতরে হারিয়ে যাবে এই স্তুতিগুলো। এভাবেই “তিস্তা বৃড়ি” পুঁজো মত উৎসবগুলো ধীরে ধীরে ফিরে হয়ে যাচ্ছে উত্তরবঙ্গ জুড়ে, হয়তো একদিন হারিয়ে যাবে ইতিহাসের অন্তরালেই।

ঘৃণা ও বিদ্রে ধোয়া যায় না মেধার উচ্চতা

.... খুরশিদ আলম

শেষ পেরেকটা ও পুঁতে দেবো? একটু একটু করে সেই অধঃপতনের দিকে আমরা কিন্তু নোঙ্গ করছি আমাদের আসল ডেস্টিনেশন হয়তো এটাই। এসব দেখে, শুনে, বুঝেও আমাদের এক শ্রেণীর বাবু সমাজ সোচার হওয়া দূর অস্ত নিজের অবস্থান ক্রমশ জানান দিচ্ছে একের পর এক। সমাজ পাল্টে দেওয়ার নামে যারা জ্ঞানগনে জ্ঞানগনে আওয়াজ তালেন তারাও আজ নীরব দর্শক। মুখে টু শব্দ পর্যন্ত নেই। আশ্রয় লাগে এই ভেবে তাহলে কি এটাই আমাদের ভবিতব্য! শুধুই কি বিদ্রে, ঘৃণা ছড়ানো? নাকি একটা তুমল হটগোল পাকিয়ে প্রাণিক, দুর্বলদের আরও বেশি কোণ্ঠস্থা করা? ইঁধিতে ইঁধিতে তাদের দমিয়ে রাখা। ক্রমশ গুলিয়ে যাচ্ছে আত্মবিশ্বাসের স্পিরিট।

যখন দেখি উচ্চমাধ্যমিকে মেধা তালিকায় দিত্তাত্ত্ব স্থানাধিকারী প্রেরণা পালন নামে মেহেটি যখন বলে এই দুর্বিগ্রাস্ত বাংলা আমরা রাজ্য নয় তখনও রে রে আওয়াজ তুলে তাকেও শুনতে হলো তীব্র আক্রমণ শাসকের রক্ষণচক্ষু।

রাজনীতির পাঁচকট্টে এই শব্দ এই ভাষা সম্পর্কে আমরা নিশ্চয় ওয়াকিবহাল তাবলে জড়িত ভবিষ্যত, আগামীর স্বপ্নদৃষ্ট তাদের ক্ষেত্রে এমনটা হতে দেখা যাবে তাহ্যতো আমরা কেউই কল্পনা করতে পারিনি, ভবিনিও। অথব একের পরে আরও বেশি কোটি পুঁজো নাকি। আর সেটা আবার প্রথম সারির পত্রিকা আনন্দবাজার নিউজ পোর্টালের মত সংবাদপত্র। ভাবা যায় না। আমরা ঠিক কোথায় আবারও কতটা পৌঁছেতে হবে? যেভাবে বিদ্রের গাঢ় রং ঘনীভূত হচ্ছে ক্রমশ তা একদিন আছড়ে পড়বে নাতো এই আশঙ্কা কিন্তু থেকেই যায়।

তা সত্ত্বেও আমরা আশাবাদী এই কটি কটি নববৌদ্ধের দল যারা একদিন এই পঙ্কলসার সমাজ মুছে দিয়ে নির্মাণ করবে সবুজ কোনো আকাশ।

(লেখক পেশায় শিক্ষক)

পণপ্রথার বিরুদ্ধে নাটক আলিপুরদুয়ার বিএড ট্রেনিং কলেজের



লড়াই করতে। যাতে তাকে দেখে অন্যমেয়েরাও সাহসী হয়ে উঠতে পারে। নাটকটি রচনার পাশাপাশি নির্দেশনাতেও ছিলেন কলেজের সহকারী অধ্যাপক অভিস্ট সেন। তাকে সাহায্য করেছেন কলেজের এই দুই সহকারী অধ্যাপক দিনীপ বর্মণ ও মিতালি শৰ্মা। নাটকটিতে অভিনয় করা সবাই সব বর্ষের নতুন করে। যার মাধ্যমে একটি বৃক্ষ আকাশে নেশান্ত অবস্থায় অ্যাসিড ছুড়ে মারে। ক্ষতবিক্ষত হয়ে যায় মেয়েটির মুখ। আর এর থেকে বাঁচতে মেয়েটি মনস্তির করে আত্মহত্যা করার কথা। মেয়েটি আত্মহত্যা করে আসার জন্য যখন যাচ্ছিল। হঠাতে করে বাকশিহীন মেয়েটির বাবা তার বাক শক্তি ফিরে পেয়ে মেয়েটিকে ডেকে ওঠে। দাড়িয়ে পড়ে মেয়েটি এবং ছুটে গিয়ে বাবাকে আঁকড়ে ধরে। বাবা তাকে বেলেন আবার নতুন করে

কলেজের ছাত্রী পিয়ালী সরকারের অভিনয় সত্ত্বাত দাগ কাটে। মেয়েটির বাক শক্তিহীন বাবার চরিত্রে চমৎকার অভিনয় দক্ষতার স্বাক্ষর রাখেন নেহা মণ্ডল। সম্প্রতি আলিপুরদুয়ারের ঘরঘরিয়া গ্রামে এই সমাজ সচেতনমূলক নাটকটি মঞ্চস্থ হয়। কলেজ সুত্রে জানা গেছে আগামীতে আরও অনেকখানে এই নাটকটি মঞ্চস্থ হবে।

সারম্বরে রবীন্দ্র জয়ন্তী পালন একতানের

দেবশীল চক্রবর্তী: প্রতিবারের মত এবছরও গত ২৫ ও ২৬ বৈশাখ কোচবিহারের দেবীবাড়ী নুতনপাড়ার মহিলাদের দ্বারা পরিচালিত একতান সাংস্কৃতিক সংস্থার উদ্যোগে পালিত হল ১৬২ তম রবীন্দ্র জন্মজয়ন্তী অনুষ্ঠান। এই উপলক্ষ্যে ২৫ বৈশাখের সকলে একতানের তরফে রবীন্দ্র প্রতিকৃতি নিয়ে এক বর্ণায় শোভাযাত্রার আয়োজন করা হয়। এরপর মূল সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন কোচবিহার পুরসভার পুরস্পতি রবীন্দ্রনাথ ঘোষ। উপস্থিতি ছিলেন স্থানীয় কাউলিলুর অভিভিংৎ মজুমদার, কবি সুবীর সরকার। এরপর প্রতিযোগিতামূলক সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানের শুরুতেই অনুষ্ঠিত হয় বসে আঁকো প্রতিযোগিতা। দুটি বিভাগে ভাগ করে বসে আঁকো প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়। এরপর আবৃত্তি, রবীন্দ্রসংগীত, রবীন্দ্র ন্তের বহস ভিত্তিক প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়। প্রতিযোগিতায় অংশ নেওয়া প্রতিযোগীর সংখ্যা ছিল চোখে পড়ার মত। ‘বর্তমান সমাজে রবীন্দ্রভানার প্রাসঙ্গিকতা’ শীর্ষক সর্বসাধারণের জন্য ছিল কিছু বলুন নামের অনুষ্ঠানটি একতানের গভীর সাংস্কৃতিক বোধের পরিচয়।



রাখে। সন্ধ্যায় একতানের সদস্যদের দ্বারা মঞ্চস্থ হয় নৃত্যনাট্য ‘শুভায়ন’। পরিচালনায় ছিলেন প্রিয়াংকা রায়। এরপর অনুষ্ঠিত হয় পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান। সবশেষে মঞ্চস্থ হয় দুটি নাটক। প্রথমে মঞ্চস্থ হয় একতান প্রযোজিত ও পম্পা সরকার নির্দেশিত নাটক ‘গোপাল ভাঁড়’। অসাধারণ এই নাটকটি সকলের মন জয় করে নেয়। সবশেষে মঞ্চস্থ হয় বিদ্যুৎ পালের নির্দেশনায় কোচবিহার বর্ণনা প্রযোজিত নাটক ‘মোহুর্তি’। সবগুলিয়ে একতানের রবীন্দ্র জয়ন্তীর অনুষ্ঠান হয়ে উঠেছিল মায়াময়।

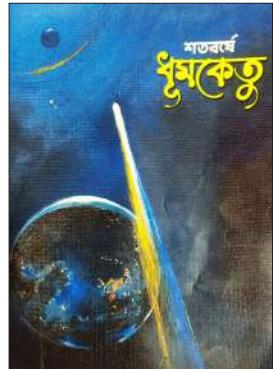
প্রকাশিত চিতলগাঙ্গ-এর ষষ্ঠ সংখ্যা

পার্থ নিয়োগী: ২০০৯ সালের এপ্রিলে পথচালা শুরু হয়েছিল রাজবংশী ভাষার জনপ্রিয় পত্রিকা ‘চিতলগাঙ্গ’ এর। এরপর থেকে রাজবংশী সাহিত্যকে সমৃদ্ধ করে চলেছে এই পত্রিকা। সম্প্রতি মনোজ এক অনুষ্ঠানের মধ্যে দিয়ে প্রকাশিত হল ‘চিতলগাঙ্গ’ এর ষষ্ঠ সংখ্যা। বারকোদালি চৌপথির একটি শিশু বিদ্যালয়ের ঘরে এই পত্রিকা প্রকাশের অনুষ্ঠানটি হয়। এদিনের অনুষ্ঠানের সূচনা করেন উত্তরবঙ্গ বিশ্ববিদ্যালয়ের রসায়ন বিভাগের অধ্যাপক ডঃ গিরীশ্বরনারায়ণ রায়। আনন্দনিকভাবে ‘চিতলগাঙ্গ’ পত্রিকার প্রকাশ করেন উত্তরবঙ্গ বিশ্ববিদ্যালয়ের বাংলা বিভাগের অধ্যাপক ডঃ নিখিলেশ রায়। চিতলগাঙ্গ এর সম্পাদক তথা বিশিষ্ট কবি যতীন বর্মা বলেন পত্রিকার বর্তমান সংখ্যায় ইউনিভার্সিটির অধ্যাপক ডঃ জ্যোতির্ময় প্রধানী এবং গুয়াহাটির দিনাজপুরের লোকসংস্কৃতি, ভাটিবাড়ির লোকনাটক বিষয়ে চারটি প্রবন্ধ আছে। বাংলাদেশের দুই কবির কবিতা সহ অসম ও উত্তরবঙ্গের কবিদের ২৫ টি



কবিতা ও ৫ টি গল্প পত্রিকাটিকে সমৃদ্ধ করে তুলেছে। ১৯৯৬ সালে যতীন বর্মা ও বিনোদ বিহারী বর্মণ সম্পাদিত রাজবংশী কবিতা সংকলন বইটিকে বিশ্বের দরবারে পোছে দিতে ইংরেজিতে অনুবাদ করেছেন শিলং নর্থ ইষ্ট ইউনিভার্সিটির অধ্যাপক ডঃ জ্যোতির্ময় প্রধানী এবং গুয়াহাটির কটন ইউনিভার্সিটির অধ্যাপক ডঃ প্রদীপ আচার্য। আর তাদের অনুবাদ করা সেই ‘দিস ল্যান্ড দিস পিপল’ কবিতার বইটি বিশ্বের দরবারে তুলে ধরেছে রাজবংশী কবিতাকে। আর এই কাজের স্থীরুক্তি স্বরূপ তাদের দুজনকে ‘চিতলগাঙ্গ সন্মাননা ২০২৩’ প্রদান করা হয় এদিন। স্মারক হিসেবে তাদের হাতে চিতলগাঙ্গের পক্ষ থেকে ১৪ উচ্চতার মনীয়ী পঞ্চানন বর্মা এবং বিষ্ণুপ্রসাদ রাভার কাঠের মূর্তি তুলে দেন চিতলগাঙ্গের সম্পাদক যতীন বর্মা। সব মিলিয়ে এদিনে অনুষ্ঠান হয়ে উঠেছিল আকরিক চাঁদের হাট। আর এরজন্য অবশ্যই ধন্যবাদ প্রাপ্য চিতলগাঙ্গের সম্পাদক যতীন বর্মা।

সাহিত্যের আকাশে আবার ধূমকেতু



পার্থ নিয়োগী: ধূমকেতু বাংলা সাহিত্যের ইতিহাসে এটি শুধুমাত্র পত্রিকা নয়। ভারতের স্থানীয়তা সংগ্রামে যুক্ত বিপ্লবীরা মনে করতেন এটা তাদের বিপ্লবের পত্রিকা। ১১ আগস্ট ১৯২২ সালে ধূমকেতুর প্রথম সংখ্যা প্রকাশিত হয়েছিল। বিটিশ শাসনের ভিত্তি কাপিয়ে দিয়েছিল এই পত্রিকা।

অন্যায়, অবিচার, সাম্প্রদায়িকতা, সাম্ভাজিবাদের বিরুদ্ধে লড়াইয়ের যুগ্মতা হয়ে উঠেছিল ধূমকেতু। ভাগিস ধূমকেতু আন্তর্জাতিক নজরুল একাডেমি ছিল। তাদের ঐকাস্তিক প্রচেষ্টায় আবার পথচালা শুরু করল কাজি নজরুলের এই পত্রিকা। আর এরজন্য শুভেচ্ছা বার্তা পাঠিয়েছেন খোদ কবির নাতনি খিলিল কাজি। তিনি তার বার্তায় লিখেছেন ‘নজরুলের অসাম্প্রদায়িক, বৈষ্ণবীয়, শোষণ্যমুক্ত ও শাস্তির্পূর্ণ সমাজ প্রতিষ্ঠার স্থপ্ত দেখতেন তা যেন আবারও একসঙ্গে মিলে ধূমকেতুকে নিয়ে এগিয়ে যাবার প্রত্যয়। তবে কবির নাতনি হবার পরেও তিনি শুভেচ্ছা বার্তায় সন্ত্রাসবাদী বিপ্লবী কথাটি উল্লেখ করেছেন। অথচ বিপ্লবের জন্ম হয়। এই কারণে নজরুল গান্ধীর সমালোচনা করে নেতৃত্ব সুভাষের পথকেই সমর্থন করেছিলেন। তারপরেও কবির

নাতনি হয়ে তার এই শব্দচ্যুত আবাক হতে হয় বৈকি। এছাড়াও শুভেচ্ছা বার্তা পাঠিয়েছেন বিচিকশীলী বিজয়লক্ষ্মী বর্মণ, সংগীতশিল্পী ইন্দুলী সেন, কল্যাণ সেন বরাট, শম্পা কুন্দুর মত বিদ্যুৎ শিল্পীবৃন্দ। একাডেমির সম্পাদকের কলমে সংস্থার সম্পাদক মানস চক্রবর্তী ‘ধূমকেতু আন্তর্জাতিক নজরুল একাডেমি’ এর সমস্ত কর্মকাণ্ড এবং চিন্তাবন্ধন প্রকাশিত হল পুরস্কার প্রযোজন করে নেখে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের কবিতা বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর সরকার, সুদীপ্ত মজিতাহের খাতুন প্রমুখ। বন্দলি মাহিত এবং মিঠু অধিকারীর ছোট গল্পদুটি ও পাঠকে আনন্দ দেয়। মায়া রায়ের লেখা ‘নির্ভীক নজরুল’ ও বহিশিখা ঘটকের শিশু সাহিত্যে নজরুলের ভূমিকা নিয়ে লেখা প্রবন্ধ দুটি বেশ তথ্যবলুণ। নজরুলের পাঠকে বিশেষ করে লেখা চারটি প্রবন্ধ বইটিকে এক অন্যতম হলেন কবীর হুমায়ুন, সুবীর

পাচনতন্ত্র ভাল রাখতে নেহা রাঙ্গানির কয়েকটি টিপস

কলকাতা: সুস্থ পাচনপ্রক্রিয়া শরীরে আবশ্যিক পৃষ্ঠি উপাদান প্রয়োজন সাহায্য করে এবং শরীরের পরিষ্কার রাখে। ঠিকঠাকভাবে হজম না হলে শরীরে নানারকম সমস্যা দেখা দেয়, যেমন মানসিক অস্থিতি ও জগন্নাস। সকালে পালগোলি কয়েকটি সহজ কাজ পরিপাকতন্ত্রের উপর ঘটায় ও সুস্থ থাকতে সাহায্য করে। ইন্টিপ্রেচিভ নিউট্রিশনিস্ট ও ছেলেখ কোচ নেহা রাঙ্গানি এরকম কয়েকটি উপায় জানিয়েছেন।

নেহা রাঙ্গানির পরামর্শ হল: (১) সকালে একমুঠো ভেজানো আমন্ত খেতে হবে, (২) উৎকৃষ্ট পান করতে হবে এবং (৩) নিয়মিত স্ট্রেচিং ও টাপ ব্রিদিং অভ্যাস করতে হবে।

নেহা রাঙ্গানির মতে, আমন্ত হল খুবই পৃষ্ঠিকর বাদাম। এতে ভিটামিন ই, ম্যাগনেশিয়াম, ম্যাঞ্জানিজ, কপার, প্রোটিন, এসেনসিয়াল কেমিক্যাল, ফ্রেন্ডলেড, মিনারেল ইত্যাদি রয়েছে। আমন্ত কোলেস্টেরল নিয়ন্ত্রণ করে, ব্লাড প্রেসার ঠিক রাখে, ত্বককে ব্রণমুক্ত ও সুস্থ রাখে, স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধি করে। প্রতিদিন একমুঠো ভেজানো আমন্ত খেলে এইসব উপকার পাওয়া যায়।

এছাড়া, উৎকৃষ্ট পানের পরামর্শ দিয়ে নেহা রাঙ্গানি বলেন, সকালে চা বা কফির পরিবর্তে উৎকৃষ্ট পান করা উচিত। এরফলে ডাইজেস্টিভ সিস্টেম ভাল থাকে ও বুকজলার মতো সমস্যা থেকে দূরে থাকা যায়। লেবুর রসের অ্যাসিডিটি শরীরে ডাইজেস্টিভ জুইস উৎপাদন হ্রাসিত করে ও খাদ্য হজমে সাহায্য করে।

নেহা রাঙ্গানির আরেকটি পরামর্শ হল, সকালে স্ট্রেচিং ও টাপ ব্রিদিং অভ্যাস করতে হবে। স্ট্রেচিংয়ের ফলে রক্ত চলাচল ভাল হয় ও শরীর শিথিল হয়। এর ফলে হজম প্রক্রিয়া উন্নত হয়। সকালে এইরকম কয়েকটি সহজ নিয়ম মেনে চললে শরীর সারাদিন সুস্থ ও সতেজ থাকবে বলে জানান নেহা রাঙ্গানি।



Paytm Money লঞ্চ করলো বড় ইনভেস্টমেন্ট

কলকাতা: Paytm, ভারতের শৈর্ষস্থানীয় মোবাইল পেমেন্ট এবং আর্থিক পরিবেশে সংস্থা, ভারতে খুচরা বিনিয়োগকারীদের জন্য সম্পূর্ণ মালিকানাধীন Paytm Money Limited-এর সহায়তায় অ্যাডভাসড বড় প্ল্যাটফর্ম লঞ্চ করেছে।

এই কোম্পানি খুচরা বিনিয়োগকারীদের জন্য বড় সহজ করতে এবং বিনিয়োগের সুবিধা প্রদান করতে ও টি সরকারী কর্পোরেট এবং ট্যাক্স-ফ্রি বড় তৈরী করেছে। এটি বিনিয়োগকারীদের সমস্ত তথ্য একটি জায়গায় প্রদান করে এবং সেটিকে প্রক্রিয়া করার প্রয়োজন করে। এটি বিনিয়োগকারীদের সমস্ত তথ্য একটি জায়গায় প্রদান করে এবং সেটিকে প্রক্রিয়া করার প্রয়োজন করে। এটি বিনিয়োগকারীদের সমস্ত তথ্য একটি জায়গায় প্রদান করে এবং সেটিকে প্রক্রিয়া করার প্রয়োজন করে।

Paytm Money হল SE-BI-র রেজিস্টারড ব্রোকার যা ভারতে সহজ, নিরাপদ এবং স্বচ্ছ বড় পণ্য প্রদান করার পাশাপাশি বিনিয়োগকারীদের নিরাপত্তা বৈশিষ্ট্য প্রদান করে যেগুলি হল লিমিট অর্ডারস, NSE এবং BSE জুড়ে কম্পারেটিভ প্রাইসিং, প্রিসিলেক্টেড বেস্ট এক্সচেঞ্চ রেটস, এবং বিভিন্ন রেটিংস এজেন্সী থেকে ক্রেডিট রেটিংস।

Paytm Money-এর সিইও বরুণ শ্রীধর বলেছেন, “আমরা বিনিয়োগকারীদের জন্য সেরা নিরাপত্তা এবং নিরাপত্তা যুক্ত সমস্ত টেকনোলজি ডিভেলপমেন্ট নিয়ে আসতে থাকবো।”

Toyota Kirloskar Motor (TKM) লঞ্চ করলো ‘ABCD স্যানিটেশন প্রোগ্রাম’

কলকাতা: ফ্লাগশিপ উদ্যোগ সফল হওয়ার পরে Toyota Kirloskar Motor (TKM) কর্ণটিকের রায়চুর জেলায় ‘ABCD স্যানিটেশন প্রোগ্রাম’ লঞ্চ করার পরিকল্পনা করেছে। এই প্রোগ্রামের প্রাথমিক উদ্দেশ্য হল প্রাক্তিক এলাকার জনগোষ্ঠীর কাছে পৌঁছানো। এছাড়াও ABCD প্রোগ্রামকে আরও টেকসই করার জন্য এক বছরের ABCD রিফেশার প্রোগ্রাম সরকারী করার কথা ভাবা হয়েছে যা স্বীকৃত হওয়া পর্যায়ে আবশ্যিক হবে।

করবে। ভারত, বিশ্বের সবচেয়ে জনবহুল দেশ, যার নাগরিকদের উন্নত স্যানিটেশন সুবিধা দেয়ার জন্য সরকার ‘স্বচ্ছ ভারত অভিযান’ শুরু করেছিল। ২০১৫ সালে TKM-এর ABCD প্রোগ্রামটি শুরু হয়েছিলো যা ২০২০ সালের মধ্যে রামানগর জেলার ১০০৪ টি বিদ্যালয়ের ৫৮,০০০ শিশু শিশুদের কভার করে এবং তাদের উপরে সফলভাবে প্রয়োগ করেছে। ABCD প্রোগ্রামটি ছাত্রদের ক্ষমতা বৃদ্ধি এবং আচরণগত পরিবর্তনের ক্ষেত্রে।

১৬ মিলিয়ন গ্রাহকদের ভ্যালু প্রদান করলো শপসি

শিলিঙ্গড়ি / দুর্গাপুর: শপসি, ভারতের হাইপার-ব্যালু ই-কমার্স প্ল্যাটফর্ম, ভারতের লক্ষ প্রাহকদের ভ্যালু দিয়েছে। গত বছর এই প্ল্যাটফর্মটি ১৭৫ মিলিয়ন অ্যাপ ডাউনলোডের ৩০X ইউনিট প্রাহক এবং বিক্রেতাদের পাশাপাশি ১৭৫ মিলিয়ন অ্যাপ ডাউনলোডের বৃদ্ধি লক্ষ্য করেছে।

শেষের ত্রৈমাসিকে শপসি ট্রিয়ার-২ এবং ট্রিয়ার-৩ অংশে ৩৫০ টি নতুন পিন কোড বারিয়েছে। ভারতের প্রচুর প্রাহক তাদের ই-কমার্স যাত্রা শুরু করেছে শপসির সাথে যার মধ্যে ২৬-৪৫ বছরের বয়সী মহিলাদের সংখ্যা বেশি। ২০২৩ এর মার্চ মাস পর্যন্ত, ১৭৫ মিলিয়ন শপসি অ্যাপ ডাউনলোড হয়েছে, যার মধ্যে ৯০% লেনদেনকারী প্রাহক।

বর্তমানে, ট্রিয়ার-২ এবং ট্রিয়ার-৩ অংশের প্রায় ৭০% প্রাহক রয়েছে শপসিতে যা ফ্লিপকারটের ৪০% বেশি প্রাহকদের কান্ট্রিবিউট করছে। শপসি তার প্রাহকদের ই-কমার্সের সাথে বাজেট-ফ্রেন্ডলি অফারগুলি প্রদান করে। শপসি তার অত্যাধুনিক প্রচারাভিযান ‘আজ শপসি কিয়া কেয়া’ এবং ফ্লাগশিপ শপিং কার্নিভালের দ্বিতীয় এডিশন ‘গ্র্যান্ড শপসি মেলা’ দ্বারা চালিত।



শপসির প্রধান, ফ্লিপকার্ট, কপিল ধিরানির বলেছেন, “শপসি তে প্রাহকদের সংখ্যার বৃদ্ধি এবং অংশগ্রহণ দেখে আমরা ভীষণ আনন্দিত। শপসি বাজেট-সিকিং প্রাহকদের জন্য ডিসাইন করা হয়েছে যার পিনকোড এর মাধ্যমে ভারতের যেকোনো জায়গা থেকে প্রাহকরা সহজেই এক্সেস করতে পারে। এই বিশেষ বৈশিষ্ট্যের জন্য সবচেয়ে পছন্দের অনলাইনে শপসি বিশেষ প্রযোজন।”

জেডার ইকুইটির উপর ফোকাস করবে W20-MAHE

কলকাতা: মণিপাল একাডেমি অফ হায়ার এডুকেশন / MAHE-এর উদ্যোগে ২৬ মে থেকে দুই দিনের জন্য বেঙ্গলুরুতে অনুষ্ঠিত হতে চলেছে “W20-MAHE মহিলা ভাইস চ্যালেন্জেস এবং নিউরেস কন্সেল”। উল্লেখ্য, G20-এর অফিসিয়াল এনগেজমেন্ট গ্রুপ হল W20 যা কর্মসূক্ষে জেডার ইকুইটির উপর ফোকাস করছে।

W20-এ একটি সুপারিশের চার্টার সাবমিট করার জন্য G20 নেতাদের কন্ডিশন করাবে। W20-MAHE-এর পক্ষ থেকে G20 নেতাদের সামনে সুপারিশ চার্টারে মহিলাদের সম্পর্কিত পাঁচটি বিষয় তুলে ধরা হবে। এই বিষয়গুলি হল যথাক্রমে- উচ্চশিক্ষা, শ্রমশক্তির অংশগ্রহণ, দক্ষতা উন্নয়ন, কাজের প্রতি যত্ন এবং নেতৃত্ব। সমস্ত ক্ষেত্রে মহিলাদের উপর ফোকাস করে। W20-এর পর্যন্ত এই বিষয়গুলি নেটুন ক্ষেত্রে জেডার ইকুইটির জন্য ডেটা উপস্থিতিপূর্ণ নেটুন আধায়ের জেডার ইকুইটির ক্ষেত্রে সমর্থন আধায়ের জন্য প্রতিটি ফোকাসড প্যানেলের কন্ডারে নির্বাচনের ক্ষেত্রে বিশেষ চালনার মাধ্যমে নেওয়া হচ্ছে।

ম্যাজ্জ লাইফ ৯৯.৫১% শতাংশ অর্জন করলো

নতুন দিল্লি: ম্যাজ্জ লাইফ ইন্ডাস্ট্রি কোম্পানি লিমিটেড (“ম্যাজ্জ লাইফ” / “কোম্পানী”) ২০২৩ এর আর্থিক বছরে ব্যক্তিগত দাবির অনুপাত সর্বোচ্চ ৯৯.৫১% শতাংশে পৌঁছেছে যা ইন্ডাস্ট্রি জগতের সবচেয়ে সংকটময় অবস্থায় প্রাহকদের এই বীমার প্রতি বিশেষ প্রতিফলিত করেছে। প্রাহকদের প্রতি গভীর প্রতিশ্রুতির সাথে ম্যাজ্জ লাইফ কোম্পানী প্রোমোটর স্প্রে (NPS) বৃদ্ধি করিয়েছে। বিগত পাঁচ বছর থেকে ক্লেম এবং আভারাইটিং-এ ডিজিটাল বিনিয়োগ ম্যাজ্জ লাইফের ক্লেম-প্রেমেন্ট অনুপাত ৯৮.৭৪% থেকে ৯৯.৫১% শতাংশ বৃদ্ধি হয়েছে।

Hansa রিসার্চ+এর দ্বারা ইন্ডাস্ট্রি বেঞ্চমার্কিং স্টাডিতে (Insurance CuEs ২০২৩) নেট প্রোমোটর স্প্রে দুটি সেরা-প্রারক্ষিং কোম্পানির মধ্যে ম্যাজ্জ লাইফ স্থান পেয়েছে এবং ২০২২ এর ইকোনোমিক টাইমস দ্বারা সেরা BFSI ব্র্যান্ডগুলির মধ্যে একটি হিসাবে স্থীরূপ পেয়েছে। ম্যাজ্জ লাইফসের এমডি ও সিইও প্রশান্ত প্রিপাটি বলেছেন, “এই উন্নতি আমাদের উচ্চতার ক্লেম প্রেমেন্ট রেসিওকে প্রতিফলন করে, যা বিগত পাঁচ বছর থেকে ইন্ডাস্ট্রি ইন্ডাস্ট্রির সেরা হিসেবে পরিচিত।”

বডি শপের “চেঞ্জেকিং বিউটি” প্রচারাভিযান

কলকাতা: ভারত জুড়ে একটি নতুন যোগাযোগ প্রচারাভিযান লঞ্চ করেছে দ্য বডি শপ, যেখানে তিনজন উল্লেখযোগ্য মহিলা চেঞ্জেকারকে দেখানো হয়েছে যারা “চেঞ্জেকিং বিউটি” ব্র্যান্ডের সিগনেচার-কে বাস্তবায়িত করেছে। এই প্রচারাভিযানটির লক্ষ্য হল প্রতিটি বাস্তব যাতে নিজস্ব শক্তিতে বিশেষ করার মাধ্যমে, বিশেষ ইতিবাচক পরিবর্তনের নিয়ে এসে নিজেকে উদ্বাপন এবং অনুপ্রাণিত করতে পারে। এই প্রচারাভিযানটিতে শেক্সালি শাহ, বালা দেবী এবং আয়নি দিব্যা এর মতন ৩ জন টেলেরাজিং মহিলা দেখানো হয়েছে যারা নিজস্ব ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেছে।

তারা বডি শপের সমস্ত মূল মানসিক সুবিধার সহিষ্ণুতা, সেল্ফ-লাইট এবং সেল্ফ-এক্সপ্রেশনের অনুপ্রেগ্নামূলক বীকন। দ্য বডি শপ- ব্যবসার ভালো শক্তি এবং উন্নত এবং সুন্দর বিশেষ জন্য লড়াই করার দর্শনটি প্রবর্তন করেছে। মার্কেটিং ই-কমার্স অ্যাল্প প্রোডাক্টের ভিপ্পি, এশিয়া সাউথ, দ্য বডি শপ, হরমিত সিং বলেছেন, “ভারতে এই নতুন প্রচারাভিযানের দ্বারা আমরা প্রতিটি ব্যক্তির নিজস্ব ছন্দনে নিজের জীবনে পরিবর্তন করার বিষয়ে বর্ণনা করা হয়েছে।

